



目指せ！なわとびマスター！



1



1 2月4日（木）、これまで行ってきた「さわやかジョギング」も一段落し、今日から朝の体育集会では「なわとび」の活動が始まりました。短縄を使って、基本的な技を練習した後、音楽に合わせて「リズム縄跳び」を行いました。

1 2月に入り、寒さも本格的になっていきます。寒さに負けずに元気よく体を動かし、健康に毎日を過ごして楽しい冬休みに向けて頑張してほしいと思います。目指せ！縄跳びマスター！

