

お米なるほどクイズ 正解発表!

五小だより No.6 田んぼアート特集より

紙面にのせた3つのクイズの答えを、
ホームページで紹介します。
ご家庭でも、ぜひ話題にしてみてください。

1

お米って、
どんな形?



2

田んぼアートは、
どうやって作るの?



3

お米をかむと、
なぜ甘くなるの?



お米なるほどクイズ

正解発表!

第1問

ごはん1杯(約150g)に
入っているお米の粒の数は、
およそ何粒でしょう?

- ① 約300粒
- ② 約1,000粒
- ③ 約3,000粒



正解!

③ 約3,000粒

ごはん1杯には、およそ3,000粒のお米が入っています。



お米 3,000粒
(約150g)



解説

お米の粒の数は、品種や炊き方によって
少しちがいますが、ごはんお茶わん1杯(約150g)には、
およそ3,000粒のお米が入っているとされています。
小さな一粒一粒が集まって、私たちのごはんになります。



プラス情報

お米には、もみ殻をむいた「玄米」の状態で、
約1粒に約0.02gの重さがあります。
それが3,000粒集まると約60g。
そこから水を吸って炊き上がると、
約2.5倍の約150gになります。





第2問

正解!

田んぼアートで文字や絵が見えるのは、
何を使い分けているからでしょう?



正解

A

色のちがう稲

いね



解説

田んぼアートは、色のちがう稲を植え分けて、
文字や絵を表します。絵の具で色をつけるのではなく、
稲そのものの色のちがいを生かして、
大きな作品にしていきます。



田んぼアートの
ひみつを知ろう!



プラス情報

見る場所が変わると、
文字や絵の見え方も変わります。
少し高いところから見ると、
作品がよりはっきり見えます。



第3問 正解発表! ::

正解は…

B

口の中ででんぷんが
変化するから



解説



ごはんをよくかむと、だ液のはたらきで、
お米の**でんぷん**が少しずつ**変化**し、
あまく感じられるようになります。
だから、よくかんで食べることは、
おいしさを感じることにもつながります。



お米の**でんぷん**



だ液の**はたらき**



あまく感じる

なるほど!
プラス情報



よくかんで食べることは、**食べすぎ**をふせいだり、
消化を助けたりすることにもつながります。
毎日の食事でも、**ひと口ひと口**を大切にしたいですね。





次のクイズも!! お楽しみに!

..... これからも 五小だよりで クイズを出題します
正解は 学校ホームページで 公開します

1 五小だよりで
出題!



2 家族で
いっしょに考える



3 学校ホームページで
正解発表!

