

正しい動きを教わりました！

- ラジオ体操講習会が行われました！ -

9月11日(金)。今日の朝行事の時間に、ラジオ体操協会から3名の講師の方をお招きし、ラジオ体操講習会が行われました！

本来は校庭で全校児童を対象に行う予定でしたが、あいにくの雨のため体育館に変更。運動委員会の子どもたちと2年生が参加しました。

子どもたちは、腕の伸ばし方や体の動かし方など、一つ一つのポイントを教えていただきながら、講師の動きをよく見て体を動かしていました。

体を大きく伸ばしたり、曲げたり、動きの一つ一つを意識したりすると、いつものラジオ体操も少し違って感じられます。普段何気なく行っている動きにも、それぞれ大切なポイントがあることを知る機会となりました。今日学んだことは、これから学校でラジオ体操を行うときにも生かしていけそうです。

ラジオ体操は、運動会でも行う予定です。今日教わったことを思い出しながら、みんなで気持ちよく体を動かせるよう、しっかり覚えて本番に臨みたいですね！



※写真はイメージです