

ほ(な)ん(た)ご(よ)り 5月

第五小学校
保健室

保健室の窓から見える木々も緑の葉が生い茂り、さわやかな風が吹く季節になりました。お忙しい中にもかかわらず、保健関係の書類提出、健康診断のご協力、ありがとうございます。

健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合は「受診のおすすめ」をお渡しします。お子さんがこの用紙を持ち帰った際は、内容をご確認ください。



5月の予定

5/7 (木)	<p>歯科検診</p>	1、2年 すずかけ	*朝、歯をていねいにみがいてきてください。
5/11 (金) 5/18 (月)	<p>内科検診</p>	3、4年 1、2年・すずかけ	*プライバシーに配慮するため、男女別でスクリーンで仕切られた空間で1人ずつ行います。 *脊柱や胸郭、皮膚や心臓等、正確な検査・診察を行うため、必要に応じて学校医が直接確認し、視触診や聴診をする場合もあります。
5/20 (水)	<p>尿検査</p>	ぜんいん 全員	*5/19に容器等を配付します。提出できなかった場合は、5/21に提出しましょう。
5/21 (木)	<p>尿検査</p>	わす れた人	*提出できない場合は、6月になります。
6/2 (火)	<p>内科検診</p>	5、6年	*プライバシーに配慮するため、男女別でスクリーンで仕切られた空間で1人ずつ行います。 *脊柱や胸郭、皮膚や心臓等、正確な検査・診察を行うため、必要に応じて学校医が直接確認し、視触診や聴診をする場合もあります。

◎健康診断において、何か心配や不安がある場合には、学校までご連絡ください。

一日の元気のための『朝』の過ごし方

一日元気に過ごせるかどうかを決めるのは、朝の過ごし方。
毎日、この4つを意識して一日を始めましょう。

4つの約束

1

はやお
早起きしよう



2

ひひかり
日の光を
あびよう



3

あさ
朝ごはんを
たべよう



4

うんちを
だそう



ポイント

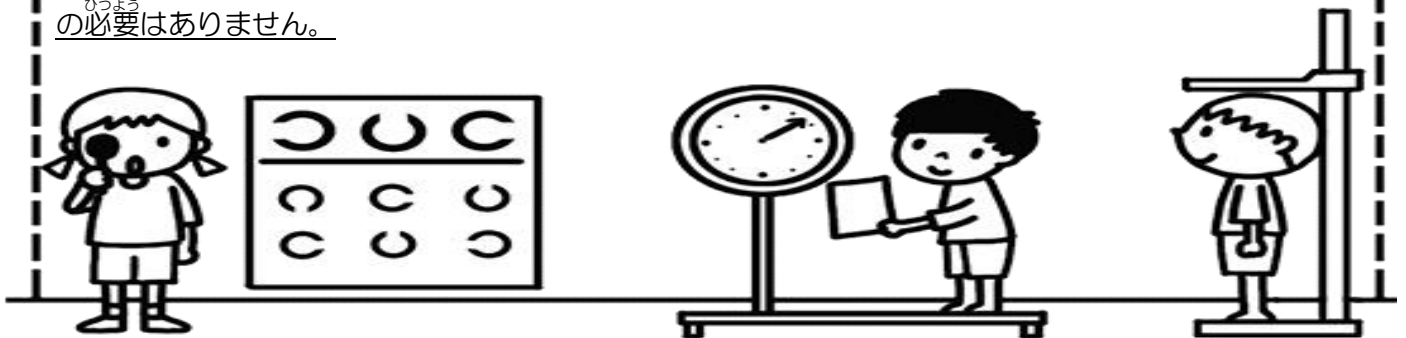
ゆっくり朝ごはんを食
べたりトイレに行ったり
する余裕が持てる時間
におきましよう。カーテン
を開けて日の光を浴びる
と、脳が目覚めます。

保護者の方へ

『受診のすすめ』について

保護者の方より「学校から『受診のすすめ』をもらってきたので病院に行きましたが、異常なしといわれまして」「病院での検査結果と学校での検査結果が違うのですが・・・？」といったお問い合わせをいただくことがあります。学校での検査・検診はスクリーニング（ふるい分け）といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。治療を目的とした“診断”とは異なるため、病院での検査結果との差異が生じる場合があることをご承知おきいただければと思います。

なお、すでに治療中、あるいは治療済みの場合でも「受診のすすめ」をお渡しすることがあります。その場合は、医療機関で所定の用紙に記入していただくか、その旨を連絡帳などで担任までお知らせください。歯科検診の検診結果は、全員に配付しています。健康・経過観察に〇があったお子さんは、受診の必要はありません。



<スポーツ振興センターの利用について>

学校の管理下でケガ等をして病院・接骨院に受診し、総医療費が5000円以上の場合には、総医療費の1割が見舞金として支給されます。家に帰ってから受診した際は、翌日担任に受診したことを申し出てください。詳細につきましては、始業時に配布した日本スポーツ振興センターについてのお知らせをご覧ください。ご不明な点は、担任または養護教諭へお問い合わせください。

