

輝け！ 一小っ子 No.5

太陽のような学校を目指して 「こころ」を大切に

友だちのいいところを見つけよう！

発行者 校長 井戸 健二

有意義な夏休みを

7月になり猛暑日が続きましたが、本日1学期の終業式を迎えることができました。保護者の皆様のご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

さて、今日担任から手渡された通知表には、児童それぞれの努力の足跡が記されています。各担任は、授業はもちろん、様々な教育活動の中から児童が頑張ったこと、これからの学校生活に役立ててほしいことなどをもとに通知表を作成しました。ぜひ、ご家庭で話題としていただき、お子さんと共に一学期の取組や成長、今後の努力点などを振り返っていただきたいと思います。



【2年生が育てたミニトマト】

SOSの出し方、受け方について考える

児童にとって夏休みはとても楽しく、主体的に生活することができる大切な期間です。その一方で、普段と違う日常を過ごしたり友だちと離れたりすることで、生活の仕方が大きく変わります。特に、2学期が近づいてくる時期になると、不安や悩みが頭をもたげてきて不安定な精神状態になりがちだと言われています。実際に、9月に不登校児童生徒の数が多くなる傾向が全国的に見られます。

そこで、夏休みを前にしたこの時期に、学校全体で「SOSの出し方・受け止め方」について考える授業を行いました。当日は、朝会で昨年度に続き、以前本校で勤務していた館林市教育研究所の内藤指導主事をお招きし、以下の4点について児童に分かりやすく、視覚的な資料に基づいてオンラインで話をいただきました。

- ①自分自身の今の心の状態を把握すること
- ②悩みや不安、ストレスには対処方法があることを知ること
- ③悩みや不安などを大人に相談することの大切さを知ること
- ④友達などの様子がいつもと違うなと思うときの対処法

このことを受けて各学級で「悩みや不安などに対処する方法」について話し合いました。また、この他に学校では、次のような取組を行います。

- 夏休みの前後には児童の様子に応じて、悩みや不安などについて話を聞きます。
- 夏休み前半には、教育相談日を設けます。また、夏休み後半にはオンラインや電話によって担任と顔を合わせたり声を聞き合ったりする機会を設けます。夏休み中の様子や宿題の状況などについて担任と話したり顔を合わせたりして、2学期のスムーズなスタートに向けて準備を整えてほしいと



【SOSの出し方を説明する指導主事】

思っています。また、Home & Schoolを通じて各家庭に簡単なアンケートの協力をいただきながら、健康状況等を把握したいと考えています。詳細については学年だより等をご覧ください。

ゲームの時間 親子でルール

夏休みなど、子どもはゲームに夢中になりがちです。親は「いつまでやっているの!」とつい口に出してしまいがちですね。先月、読売新聞(令和7年6月26日付)に親はどのような点に注意すればいいだろうか、という記事が載っていました。子どものゲーム依存の予防等に取り組む臨床心理士、森山沙耶さんの助言の概要は以下の通りです。

親が一方的に時間を決めると、子どもは「もっとやりたい」と反発しがちです。親子で話し合い、子どもが納得できるルールを作るといいのでは。例えば、睡眠や学習(学校)、食事の時間を円グラフなどを使って目に見えるように示し、それを基にゲームをする時間を親子で考える方法があります。親の目が行き届くように「ゲームをする場所はリビングだけ」「午後9時にはゲーム機はリビングに置き、自分の部屋に持ち込まない」など決めてもいいと思います。「長い時間ゲームをしない」という抽象的な約束より「ゲームは2時間まで」という具体的なルールの方が、守れているかどうか客観的に評価できます。ルールを紙に書いて貼っておけば、親が注意しなくても、「決めたよね」と指すだけでルールを思い出せます。

親子一緒にゲームをしてみて、親が「おもしろい」と共感するだけでも、子どもは「自分のことを分かってくれている」という気持ちになります。ゲームに限らず、子どもと関わる際はコミュニケーションを大事にすることを心がけましょう。

記事の中には、「小学生は成長途上のため、睡眠や食事、勉強、運動と規則正しい生活を送ることが望ましい。特に成長期には運動が大切になる。ゲーム以外に関心があるものに取り組むことも重要」ということも書かれていました。自然体験等含め、夏休みだからこそ経験できるものに取り組めるといいですね。



- 夏季休業中の職員勤務時間は 8:20～16:50です。
- 学校閉庁日は8/12(火)～8/16(金)となり、この期間は職員不在となります。急用の場合は市教育委員会学校教育課へご連絡ください。
(☎72-4111 館林市役所代表)
- 2学期は9月1日(月)から始まります。2日(火)は特別4校時で、両日とも給食はありません。体調管理に留意して緩やかなスタートといたします。

第一小学校の情報は HP で紹介しています。

館林一小



または
こちらから

