

## 3学期 「一レボ」スタート

第一小学校では、学期ごとに一レボ週間（一小健康レボリユーションの略）を設け、集団での外遊び等を行い、楽しく体を動かす習慣づくりや継続的に運動することを通して健康について気づき、考えられる児童の育成を図っています。

3学期は20分休みに長なわとびや全校遊びの時間を設け、友だちと協力し合ったり励まし合ったりしながら積極的に運動に取り組めるようにしていきたいと考えています。1月16日は全校で長なわとびを行いました。クラスで声を掛け合いながら、元気いっぱいに活動する姿が見られました。



かみ合わせ 最高記録 なかなか われい!									
4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1
90	150	185	69	146	169	86	111	111	111
1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1
32	48	101	101	101	101	101	101	101	101

