

館林邑楽陸上大会練習

5月12日（日）に館林邑楽陸上競技大会が城沼陸上競技場で行われる予定です。この大会は4年生以上の児童が対象で、一小からは16名の参加希望者がいました。先日の放課後、大会に向けた練習を行いました。



練習に対しての心構えの説明をしっかりとした態度を聞いていました。まずは、この気持ちと姿が立派です！



走り幅跳びの手や足の使い方を学びながら、早速砂場で練習をしてみました。



初めて目にするスターティングブロック！「どんなふうに使えばいいのかな？」



こちらは1000mの種目練習！それぞれの目標に向かってがんばってほしいと思います。