

元気アップサポート 夏休み味噌玉づくり

8月22日、元気アップサポート事業の一環として、「夏休み味噌玉づくり」を実施しました。ボランティアの方が中心となり、発酵食品の味噌を使い、葱やわかめ、とろろ昆布や梅肉などを加えてオリジナルの味噌玉を作りました。その後、お椀に入れお湯を注ぎ、ご飯と一緒に美味しくいただきました。



ボランティアの方が事前に資料や材料を用意してくださり、作り方の説明を受けました。



説明をもとに、味噌玉を作り、好きな具材を加えていきます。参加者はみな「美味しかった」「楽しかった」と大満足でした。

