

元気アップサポート 夏休み味噌玉づくり

7月31日、学校運営協議委員会 元気アップサポート事業(食育)の一環として、「夏休み親子味噌玉づくり」を実施しました。運営協議委員の皆様、ボランティアの方が中心となり、発酵食品の味噌を使い、葱やわかめ、とろろ昆布や梅肉などを加えてオリジナルの味噌玉を作りました。その後、お椀に入れお湯を注ぎ、ご飯と一緒に美味しくいただきました。



ボランティアの方が事前に資料や材料を用意してくださり、作り方の説明を受けました。



説明をもとに、味噌玉を作り、好きな具材を加えていきます。参加者はみな「美味しかった」「楽しかった」と大満足でした。

