

## 1年生 栄養教諭をお招きして食の指導

10月22日（火）館林市立学校給食センターの栄養教諭をお招きして、「げんきのひみつはなあに」という食に関する指導を行いました。授業のはじめに「ぐんま三兄弟のゆうこ姫をすくえ！！」というパワーポイントを見ながら、好き嫌いなく食事を摂る大切さについて考えました。その後、毎日食べている給食の食材について「からだをつくる」（あか）「エネルギーになる」（きいろ）「ちょうしをととのえる」（みどり）の3つの視点からワークシートを使って学習しました。給食の時間では、「きゅうりはみどりのなかまだ」など、学んだ内容をもとに話をしている子どもたちの姿が見られました。



このようなワークシートを使い、バランスのよい食事について考えました。

