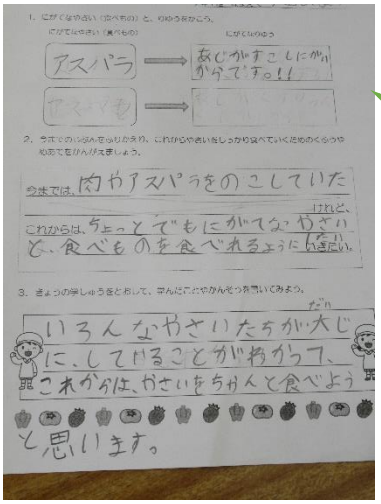
2年生の活動から

給食センター栄養士による食の指導

体づくりの基本は栄養バランスのよい食事から・・・。６月５日、館林市立学校給食センターの栄養士をお招きして、２年生のクラスごとに学習しました。野菜を摂ることの大切さを学びながら、食への関心を高めていくことをねらいとしています。

野菜には「肌をつるつるにする」「お腹の調子を整える」「風邪予防」「眼の疲れをとる」「元気が出る」などの働きがあることを学びました。小腸の長さなどについてわかる教具も用意してくださり、児童もその長さにびっくりしていました。



このようなワークシートを使い、野菜の働きについて考えました。「これからは苦手な野菜でもきちんと食べようと思います」という児童の感想もありました。