

3年生の活動から

給食センター栄養専門員による食の指導

体づくりの基本は栄養バランスのよい食事から……。5月22日、館林市立学校給食センターの栄養専門員をお招きして、担任とのTT指導を行いました。栄養のバランスを考えた食事を心がけ、食への関心を高めていくことをねらいとしています。3年生のクラスごとに学習しました。



このようなワークシートを使い、食べ物の3つの働きについて考えました。「きれいな食べ物の日でも一口は食べて、いつか全部食べます」という児童の感想もありました。



給食の献立を「赤・黄・緑」の3つの色分けをしながら食物の栄養についても学びました。好き嫌いなく、バランスの良い食事が成長に欠かせないという説明もありました。

初めて知ることが多く、児童はうなずきながら話を聞いていました。