

# 心肺蘇生法講習会(PUSH プロジェクト)

5年生 1月12日(水)

4年生 1月19日(水)

PUSHプロジェクトは、2008年8月、NPO法人大阪ライフサポート協会内にて発足したプロジェクトです。胸骨圧迫（心臓マッサージ）とAED（自動体外式除細動器）の使い方の普及を通じて、突然倒れた方を救命できる地域づくりを目指しています。  
(大阪ライフサポート協会HPより抜粋)



講師は館林地区消防組合にお勤めの救急救命士の方にお申しました。

PUSH プロジェクトインストラクターとして普及活動に取り組んでいらっしゃいます。

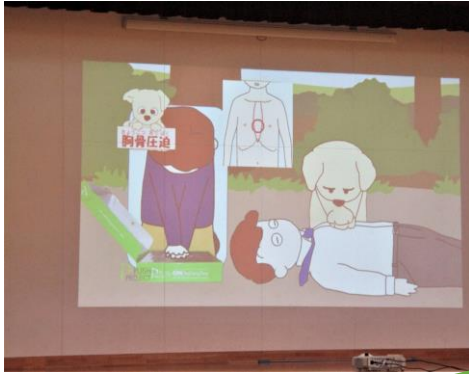


まずは、動画を見て、意識確認や胸骨圧迫の大切さを学びました。

今日の学習で使用する心肺蘇生トレーニングキットです。  
中央にあるハート型の物が心臓、左下にある白いカードがAEDのパッドにあたります。







動画を見ながらやり方を  
学び、体験しながら学習が  
進みます。

倒れている人がいたら、まず  
意識を確認します。



そして、いよいよ胸骨  
圧迫の実習です。  
正しいやり方を教わっ  
て・・・





一定のリズムに合わせて繰り返し練習します。上手くいくと音がします。胸骨圧迫はかなり大きな力が必要です。子どもにとって簡単ではありません。腕をまっすぐに伸ばし、体全体を使って押す必要があります。



続いて、AEDの使い方を学びます。

二人組になり、AEDと胸骨圧迫を組み合わせ、心肺蘇生を練習します。





動画で学習を振り返り講習会は終了です。

心肺蘇生法を学ぶと同時に命の尊さを感じる学習となりました。

