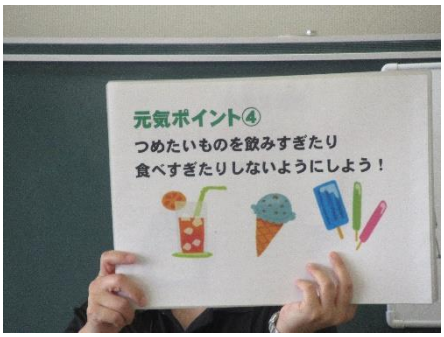
５年生の活動から

5年生　給食センター栄養士による

「暑さに負けない体づくり」の指導

６月２０日の給食の時間に館林市立学校給食センターの栄養士さんが来校し、「暑さに負けない体づくり」の話をしてくださいました。以下に示す４つのポイントを意識して過ごして、暑い日々を乗り越えていってほしいと思います。今週は６月とは思えないほど暑い日が続いています。学校でも健康管理には引き続き注意を払っていきます。



学校では、日常的な指導はもちろんですが、児童玄関前には小黒板に気温や暑さ指数を掲示し、指数に応じて鯉のぼりの色を変え「厳重警戒」等の文字と併せて、注意喚起をしています。