

6年生 栄養教諭をお招きして食の指導

11月28日（木）に館林市立学校給食センターの栄養教諭をお招きして、「給食の献立はどんな仕組みになっているのだろう」という食に関する指導が行われました。まず、給食には主菜、副菜、主食、汁物（具）を中心とした献立が考えられていることを学びました。その後、「お・い・し・そ・う」というひらがなをキーワードにしながら、五大栄養素をバランスよく取り入れた給食の献立を各自で考え、発表しました。ユニークな献立も見られ、楽しく学習する子どもたちの姿が見られました。



このようなワークシートを使い、バランスのよい食事について考えました。