

げんき!

令和2年度

館林市立第一小学校 保健だより No.8



秋晴れの空の下、運動会が開催されました。
コロナの影響でできるのか心配もありましたが、できたことが何より
喜ばしく思えます。
競技を終えて席に戻る時の表情は、みんな生き生きしていました。
大きな行事が終わると、気が抜けたようになりますが、かぜを引きや
すくなる季節ですので、油断せずに健康管理をしましょう。
登校時は寒いので、上着を着るなど衣服を調節して過ごしましょう。

◆◆◆歯科検診結果◆◆◆

(人)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
むし歯あり	13	15	14	12	4	5	63
歯列・咬合で専門医の診断が必要	13	4	4	8	5	11	45
歯肉の状態で専門医の診断が必要	0	2	1	1	0	0	4
要注意乳歯あり	6	3	1	3	8	5	26



※上記にあてはまる人には、受診をおすすめしています。
なるべく早く歯科受診をするようにしてください。
※むし歯があった人は、むし歯が大きくないうちに治療を済
ませましょう。
※要注意乳歯は、永久歯に悪影響を及ぼすので、早めに歯科医に
相談しましょう。

むし歯になりやすい人チェック!!

あてはまる人は要注意

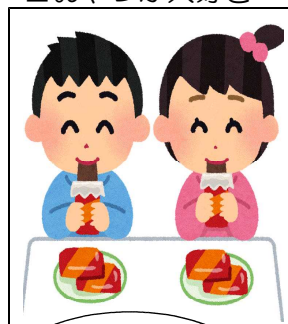


☐ おやつが大好き

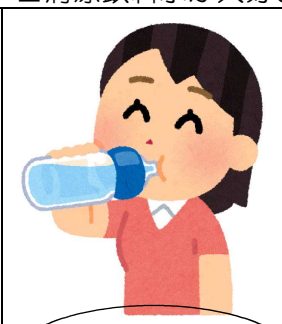
☐ 清涼飲料水が大好き

☐ 歯みがきしない

☐ よくかまない



* 甘いものの
食べ過ぎ注意



* のどがかわいたら
水かお茶を飲む



* 食事のあとは
きちんとみがく



* ひと口30回
ゆっくりかむ

◆◆◆色覚に関する健康相談（色覚検査）◆◆◆

○色覚の検査は定期健康診断の項目には含まれていませんが、児童自身が色覚の特性を
知らないまま進学・就職等で不利益を受けることがないように、健康相談を行います。
○先天色覚異常の割合は男子の約5%、女子の約0.2%にみられます。本人には自覚のな
い場合が多く、保護者も気づいていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが、自分自身の色の見え方を知っておくためには色覚検査が必要です。

☆☆☆希望調査の実施 1年生全員☆☆☆

11月10日（火）配布 11月17日（火）までに提出

※6年生で色覚検査を希望する場合は、担任まで連絡してください。(2~5年生は1年時に実施済み)

○色覚検査は、12月に行う予定です。

〜ゲーム・インターネットと生活習慣についてのアンケートのお願い〜

保健委員会では、ゲーム・インターネットと生活習慣について調査研究を行います。
そこで、みなさんのゲーム・インターネットの利用について調査するために、アンケ
ート用紙を配布しました。

☆☆☆アンケートの実施 全校児童☆☆☆

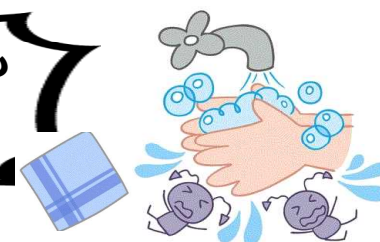
11月5日（木）配布 11月12日（木）までに提出

※おうちの人と一緒にアンケートに答えてください。

○アンケートの結果は、保健委員が集計し、調査研究にまとめてお知らせします。
ご協力よろしくお願いします。

コロナもインフルもノロウイルスも
予防方法は同じ!

石けんで泡立ててしっかり洗い流そう!!



ハンカチはポケットに入ってますか?ちゃんとふこうね。

保健室あれこれ NAKA

季節は巡り、秋も終盤にさしかかっている。
保健室の中でも季節ごとの催事を味わえるように、飾り付けをしている。
運動会の日までハロウィンのカボチャやおぼけをつるしていた。
そして11月に入ってすぐに、クリスマス仕様にした。
保健室に来たときに気づいてくれるとうれしくなるのだが、
反応してくれる子があまりいないのがさびしい。
大人になってもクリスマスはワクワクするものだと思う。
ミニツリーやミニサンタを見て一瞬でも気分をあげてほしい。
今年のクリスマスプレゼントは何がいいか。
1ヶ月半、じっくり考えよう。

