



令和2年度

館林市立第一小学校 保健だより No.1



ご入学、ご進級おめでとうございます。
新学期がスタートしました。
コロナウイルス感染症の影響で、特別な雰囲気でのスタート。
学校では感染防止に向けて、しっかりと対応していきます。
ご家庭でも、朝の健康観察の徹底をよろしくお願いします。
保健だより「げんき！」は、毎月発行する予定です。
お家の方と一緒に読んで、ぜひ感想をお聞かせください。

4月の保健目標：健康診断を正しく受けよう！！

4月から6月にかけて、健康診断が予定されています。
検診の結果、異常があった場合には、「受診のおすすめ」を配布します。
受診を勧められたら早めに受診して、報告書を提出してください。

～健康診断ではこんなことを調べます～

○どのくらい体が大きく

なったかな？

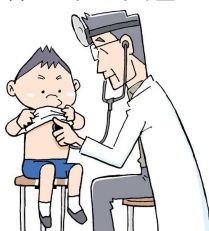


【身長】



【体重】

○体の中で具合の悪いところはないかな？



【内科検診】



【歯科検診】

【聴力検査】



【眼科検診】



【耳鼻科検診】



※その他、尿検査・心臓検診（1・4年）・胸部レントゲン撮影（1年希望者）があります。

※裏面に日程表がありますので、確認してください。

～毎朝の健康観察をお願いいたします～

*コロナウイルス感染防止対策として、確実に行ってください。

- ◇ 体温を測る。
発熱（平熱+0.5℃以上）の場合は、自宅で休養
- ◇ せきはでませんか？
- ◇ 息苦しくないですか？
- ◇ のどの痛みはありませんか？
- ◇ だるそうにいませんか？
- ◇ 頭痛はありませんか？
- ◇ いつもと変わった様子はないですか？



*呼吸器症状が診られる場合は、無理せず休養してください。

※健康観察カードに体温と症状の有無を記入して、毎朝忘れずに担任に提出する。

※花粉症やアレルギー性鼻炎で症状がある場合は、健康観察カードに記入する。

～コロナウイルス感染防止対策～

- 健康観察カードを確認する。
 - 体温が平熱より高い場合や症状ありの児童については、様子により早退させる。
- 児童玄関及び教室に、手指消毒用アルコールを設置する。
- 教室の机は、できるだけ間隔をあける。
- 教室ではマスクを着用する。忘れず持ってくる。
 - マスクがない児童には、手作りマスクの作成のしかたを伝える。
- 教室の換気を行う。
 - 休み時間毎に換気する。授業中もできるだけ窓を開けておく。
- 手洗いを励行する。
- 休み時間は外遊びを勧める。
- 給食時に気をつけること
 - 配食時には、全員マスクを着用する。
 - 会食時は、机を向かい合わせにせず、会話をしないようにする。
- 児童が帰った後、手指が触れることが多いものを消毒する。
- 職員は感染対策をしっかりする。
 - 出勤前に検温をし、健康観察カードに記録する。
 - 常にマスクを着用する。

一人ひとりが
移らない、
移さないとい
う意識で
しっかり対策
しましょう！！

保健室の中澤です

第一小学校の保健室で6年目を迎えます。

明るく元気で楽しい学校生活が送れるよう、みんなを応援し続けます。

ケガをしたり、具合が悪くなったりしたときだけでなく、体のことや心のことで相談したいことがあるときは、保健室に来てください。

保護者のみなさまも、心配なことがありましたら、

ぜひ保健室に足を運んでください。

今年度も、よろしくお願いいたします。

PS: パンダとパフェが大好きです。

