

ほけんだより 4月

令和5年4月7日 館林市立第十小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。
 保健室を担当する養護教諭の中澤です。
 皆さんが心も体も元気に安全に、学校生活を送るためのお手伝いをさせていただきます。
 今年度もよろしくお願ひいたします。
 皆さんは今、新しいクラスや新しい友達との出会いにワクワクしていることと思います。
 自分のペースで新しい学年をスタートさせてくださいね。



保護者の方へのお願い



咳エチケットに取り組みましょう

マスク着用の考え方が見直され、新学期（4月1日）からは、学校でもマスクの着用は求めないこととされました。

（令和5年3月17日 文科省通知より）

ただし、新型コロナウイルス感染症に限らず、季節性インフルエンザ等も含め、感染症予防にはマスクが有効です。

咳やくしゃみが出る場合には、マスク着用を含む咳エチケットに取り組みましょう。

検温・健康観察に取り組みましょう

毎朝、ご家庭において検温・健康観察を行い、「H&S」（アプリ）で報告してください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室は、誰でもいつでも来ていい「みんなの場所」です。どんな小さなことでも遠慮せず、気軽にきてください。
 保健室に来る時は、担任の先生に話してから来てくださいね。



4月の予定

今月の健康診断の日程は、下の表のとおりですのでご確認ください。

日(曜日)	項目	対象	お願いなど
11日(火)	身体測定	1・2・3くみ	半そで、ハーフパンツ着用。 髪の毛を頭上・後ろで結ばない。 ピン留め、あみこみもしないでね。
12日(水)		3, 4年	
13日(木)		1, 2年	
14日(金)		5, 6年	
11日(火)	視力検査	1・2・3くみ	メガネがある子は持ってきてね。
11~17日		3~6年	
18日(火)		2年	
19日(水)		1年	
24日(月)	聴力検査	3, 5年	
25日(火)		1・2・3くみ、1, 2年	
26日(水)		4, 6年該当者	
27日(木)	聴力再検査	該当者	
20日(木)	歯科検診	1・2・3くみ、5, 6年	朝、ていねいに歯みがきをしてきてね。
17日(月)	胸部エックス線検査	1年希望者	半そで体操着着用。髪が長い子は、胸にかからないようにまとめてきてね。