

保健委員会



歯と口の健康教室①

6月24日(月)の6校時(委員会活動の時間)に、歯科衛生士の筑比地さんを講師として招聘し、歯と口の健康教室を行いました。

歯科衛生士がどんな仕事をしているか。歯磨きはどうしてするのか。歯磨きの時に使うハブラシや歯磨き粉について。口の中の細菌の数。スポーツドリンクに含まれる砂糖の量などについてお話を伺いました。筑比地さんのお話は初めて知ることばかりで、驚くことがたくさんありました。

今年度、保健委員会では歯と口の健康について十小児童へ発信していきたいと思います。

