



歯と口の健康教室②

9月2日(月)の6校時(委員会活動の時間)に、歯科衛生士の筑比地さんを講師として招聘し、歯と口の健康教室②を行いました。

今回は、歯垢染色剤を使用して、初めての染め出し(別名:プラークテスト)を行いました。給食後の歯磨きをしたはずですが、歯が赤紫色の色素に染まってしまいました。どんなところが赤紫色に染まっているのかを確認し、ワークシートに記入した後、鏡を見ながら丁寧に歯磨きをしました。歯磨きの仕方やフロスの使い方を筑比地さんから教えていただき、真っ白な歯になるまで歯をみがくことができました。

保健委員会では、11月8日のいい歯の日に行う歯と口の健康について学ぶイベントを企画中です。お楽しみに！



↑ 大きな歯の模型を使って、フロスの使い方を教えていただきました。



↑ 歯垢が赤紫色に染まったところの磨き方を教えていただきました。



↑ 鏡を見ながら、赤く染まったところを丁寧に磨きました。