



新体力テスト実施中

5月11日(木)。現在、各学年の体育の授業では「新体力テスト」の各種目測定(練習を含む)が行われています。

今日は、校庭で3年生がソフトボール投げを練習していました。「どの角度でボールを投げたら、もっと遠くまで投げられるのか」みんなで相談しているシーンが見られました！

また、体育館では5年生が1年生に『20mシャトルラン』のやり方を教えてあげていました。

単に体力を数値として測定するだけでなく、様々な学びや学び方、多くの気付きや交流があるのもこの「新体力テスト」の魅力の一つなのかもしれませんね。

なお、文部科学省のサイトには実施方法や得点表なども掲載されています。ご参照いただき、ご家庭でもお子様と一緒に体力向上を目指してみてもはいかがでしょうか。

https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/stamina/05030101/001.pdf

