



おなか元気教室



6月14日(水)。今日の5時間目に、3年生を対象とした『おなか元気教室』が開かれました!

この『おなか元気教室』は、ヤクルトさんの「出前授業」の一環で、子どもたちに「早ね、早おき、朝ごはん、朝ウンチ」の大切さを伝えることで、生活習慣を見直し、より健康に生活しようとする思いと態度を育むことを目的に行われているものです。

3年生の皆さんは、講師の方の楽しいおしゃべりや興味深いスライド映像を見たり、質問やクイズに答えたりしながら、一生懸命に学んでいました。

是非、ご家庭でも、「早ね、早おき、朝ごはん、朝ウンチ」について、話題にしてみてくださいと思います。

