



ストレッチ

講習会開催!!

11月16日(木)。6年生を対象とした「ストレッチ講習会」が、講師である「理学療法士」「柔道整復師」のお二人を体育館にお迎えして開催されました！

皆さん、体も心も・・・しっかりとほぐれていましたね！

なお、詳細は、後ほど「6年生のページ」にてご紹介します！楽しみに！

