

# 2年生 食育指導

令和5年10月19日(木)に、給食センターの方を「給食名人」として講師にお招きし、食育指導を行いました。

野菜当てクイズをしたり、劇を見たりして、楽しく学習を行う中で、野菜のもつ力のすばらしさを知り、どうしたら野菜をおいしく食べることができるのかを考えることができました。



子どもたちの振り返りを見てみると、「苦手なものも一口は…。」  
「好きな味付けでチャレンジ…」といった前向きな意見を  
たくさん見ることができました。

当日の給食は、ハッシュドビーフとじゃこサラダ、多くの  
児童が完食し、おかわりする姿もたくさん見られ、食缶の中は、  
すっかり空になりました。

