

5年生 体育

～チャレンジランニング～

令和5年12月5日（火）に、第十小学校の校庭にて、チャレンジランニングを行いました。寒空の下、一人一人が自分のもっている力を出すことができました。



11月の体育の授業から、本番に向けて、7分間走を積み重ねてきました。長距離走は、苦しさもありますが、走り終わった後に、精一杯頑張ったという達成感も得ることができます。子どもたちは、自分自身の目標を達成するために、日々練習をしてきました。



今回のチャレンジランニングで子ども達は、自分に負けない強い心を手に入れることができました。チャレンジランニングで学んだことを、今後の生活に生かしていきましょう！