思春期とストレス～心の成長～





　１１月４日（水）スクールカウンセラーが、6年生の3クラスを対象に、出前授業を行いました。思春期とストレスについて、分かりやすく説明していただきました。成長期の6年生は、体の成長だけでなく、心も成長していること、そして、まわりの目や気になることが増える事を教わりました。子供たちは、心がいっぱいになったとき、一人で悩まず、信頼できる大人や友達に相談することが大切であることも理解することができました。