

栄養士による食育



7月7日(火)給食の時間、5年生の教室で食育についての説明がありました。給食センターの栄養士が2名来校し、5年生は給食を食べながら話を聞きました。テーマは、「暑さに負けない食生活」でした。児童は、夏野菜をたくさん食べること、水分を適度に補充することなど学びました。これから夏本番。暑さに負けず夏を乗り切りましょう。