

# 「中学生になるみなさんへ」

2月25日（火）、「中学生になるみなさんへ」と題して、スクール・カウンセラーさんに特別授業をしていただきました。

はじめに、中学進学に向けてのアンケートから、「気になること」や「楽しみなこと」、「心配なこと」、また「小学校と中学校の違いは？」について解説していただきました。

次に、思春期について、「思春期ってなあに？」からはじまり、思春期には、気になることやイライラすることが増えたり、大人と意見が合わなかったりすることも出てきますが、これらはすべて「心の成長」であると教えていただきました。

終わりに、伝言ゲームを行いました。情報は、次から次へと伝わっていくうちに、正しく伝わらなくなることもあるので、十分に注意する必要があることを体験を通して学びました。

中学校生活の中で、困ったり悩んだりしたときに、今回の授業で学んだことを思い出し、友だちや家族、先生などに相談して、元気を取り戻してくれることと思います。





## 伝言ゲーム

1. 先生からスタートして、隣の友達に伝言カードを渡す。  
2. 隣の友達からスタートして、隣の友達に伝言カードを渡す。  
3. 隣の友達からスタートして、隣の友達に伝言カードを渡す。  
4. 隣の友達からスタートして、隣の友達に伝言カードを渡す。  
5. 隣の友達からスタートして、隣の友達に伝言カードを渡す。  
6. 隣の友達からスタートして、隣の友達に伝言カードを渡す。