

# 「パラアスリートとガイドランナー」

2月12日（水）、SUBARU陸上競技部のパラアスリートである唐澤剣也選手とガイドランナーを務める小林光二コーチをお招きして、人権教育講演会を行いました。

はじめに、児童は、目を開いての片足立ちと目を閉じての片足立ちを行い、見えることと見えないことによる感覚の違いを感じる体験をしました。

続いて、唐澤選手から、視覚に障がいがあるとどのようなことに不便を感じるか、視覚に障がいのある人を見かけたらしてほしいこと、についてお話をいただきました。

また、パラアスリートとして、本格的にパラリンピックに出場して金メダリストになり、支えてくれる人に恩返しをしたいという目標を立ててからは、どんなに辛くても努力を続けてきた話をお聞きしました。

最後に、唐澤選手は、児童の皆さんも自分の夢に向かって努力を続け、一緒に頑張っていきましょう、と締めくくられました。

陸上競技部に所属し活動中。



フルマラソン（視覚障害 T11） 1時間08分30秒 WR  
ハーフマラソン（視覚障害 T11） 2時間28分





