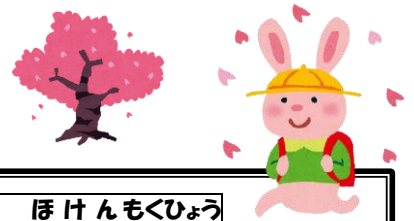


ほけんだよい4月

R4.4.7
館林七小
保健室



ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん からだ
自分の体を
し
知ろう！



☆ハミガキの用意を☆

ななしょう 七小では、きゅうしよく 給食を食べた後

に、はみがきの時間があります。

むし歯予防のためにもハミガキ

の習慣を身につけましょう。

みなさんハミガキを忘れずに持

ってきてくださいね☆



ほけんしつを++ ++ 利用するとき

やくぞく を 守って
じょうず に 利用しよう



引き続き...

●感染症対策にご協力ください●

学校では今年度も引き続き感染症対策を行っていきます。ご家庭にも、下記のご協力をお願いいたします。

①『家庭で行う健康観察表』の記入

健康管理のため、毎日の検温・健康観察をお願いします。→毎日学校に提出してください。

②マスクの持参

どのような素材でも構いません。飛沫感染予防として、全員マスク着用をお願いします。

③ハンカチの持参

接触感染予防のため、手洗いを徹底したいと思います。毎日清潔なハンカチを持参しましょう。

④規則正しい生活習慣

免疫力を高めておくためにも、「しっかり睡眠」「栄養のある食事」を心がけましょう。

健康診断日程表&注意点

月 日	曜	健康診断内容
4 / 8	金	身体計測 (4・5・6年)
11	月	// (1・2・3年)
12	火	視力検査 (3・4年)
13	水	視力検査 (5・6年)
14	木	視力検査 (1・2年)
15	金	歯科検診 (1・2・3年)
18	月	聴力検査 (3・5年)
19	火	聴力検査 (1・2年)
20	水	歯科検診 (4・5・6年)
5 / 6	金	胸部X線検査 (1年希望者)
17	火	眼科検診 (全学年)
19	木	尿検査一次回収(全学年) 4/18 容器配布
20	金	尿検査一次回収 予備日(対象者)
30	月	内科検診 (全学年)
6 / 10	金	心臓検診 (1年)
13	月	耳鼻科検診 (1・2・3年+希望者)
14	火	尿検査二次回収(対象者) 5/13 容器配布
15	水	尿検査二次回収 予備日(対象者)

半袖・短パンで行います！
女の子は髪を上でしばってこ
ないように☆

めがねをかけている子はめ
がねを忘れずに持ってきてく
ださい！



朝必ず歯みがきをしてきてくださ
い！！

めがねを忘れずに



必ず早朝一番尿を！！



体育着の半そで・短パンで行い
ます！

体育着の半そで・短パンで行い
ます！

前日に耳そうじを忘れずに！！
耳が見やすいよう髪のをまと
めましょう！

☆よろしくお願いします☆



今年度1年間お世話になる
学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。

内 科 医	ハートクリニック	秋山 昌洋 先生
眼 科 医	川村眼科医院	川村 昭之 先生
耳鼻科医	小倉医院	小倉 寿夫 先生
歯 科 医	ますみこども歯科医院	富永 真澄 先生
薬 剤 師		熊谷 ますみ先生