

ほけんだより6月

R4.6.22

館林七小

保健室



梅雨の季節。肌寒い雨の日が続いたかと思うと、30℃を超える蒸し暑い日が続くなど、体調管理が難しい季節です。汗をかいてそのままにしておくと、体が冷えて体調をくずしたり、あせもなどの皮膚トラブルにつながったりします。下着など通気性のよいものを着る、汗をかいたらすぐにふくなど、清潔を心がけましょう。

ほけんもくひょう 6月の保健目標

- ・歯を大切にしよう！
- ・清潔を心がけよう！

むし歯がある人：35人
(全校の約30%)

※昨年度は64人いたので、大きく減りました！すばらしいですね！

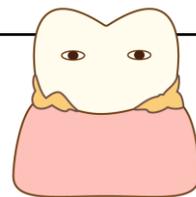
歯肉炎症状あり：29人
(全体の約25%)

※歯を失ってしまう一番の原因は「歯周病」。歯周病のはじまりである歯肉炎は、軽いものなら、「ていねいな歯みがき」で改善されます。時間をかけてていねいにみがきましょう。

すでに24人がむし歯の治療を済ませました！
(6/20現在)

歯科検診結果

はみがきして
ください…



はみがきしたら
さわやかな一日の
スタートだ

保健委員作 邑楽・館林学校保健会出品標語



保健室前の掲示物。各学年のむし歯のある人数と治療した人数を表にしました。



↑ 邑楽・館林学校保健会出品のために応募してくれた作品集。
上の2作品が出品されました。



今年度も、保健委員会では、『七小さわやか計画』をすすめていきます！！



ほけんいいんかい
保健委員会で『手洗い実験』を行いました！！

①手洗いチェッカーを
手にぬる



②いつもの洗い方で
手を洗う



③ブラックライトに当てる

④洗い残した部分が白く光る



水だけで洗ってみたよ。



手全体が真っ白に！！
まったく汚れがとれてい
ませんでした！！

【保健委員感想】

- ・つめの部分や指と指の間の部分がとくに洗えていなかった。
- ・思ったよりもきちんと洗えていなかったなので、毎日時間をかけて手を洗おうと思った。
- ・せっけんをつけて洗うことが大切だが、ていねいに洗わないと汚れが残ってしまうことがわかった。

【健康診断の結果について】

健康診断の結果について、受診のおすすめが配付済なのは以下のとおりです。

・歯科検診 ・視力検査/眼科検診 ・聴力検査 ・内科検診 ・尿検査 ・耳鼻科検診

※配付がなかった場合は「異常なし」です。

受診のおすすめが届いた場合は、
早めの受診をお願いいたします。

