

ほけんだより6月



R5.6.23
館林七小
保健室



ほけんもくひょう 6月の保健目標

- ・**歯を大切にしよう！**
- ・**清潔を心がけよう！**

むし歯がある人：22人
(全校の約20%)

※昨年度は35人いたので、
減りました！すばらしいですね！

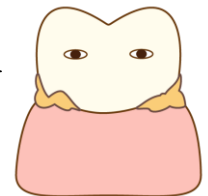
**すでに9人がむし歯の
治療を済ませました！**
(6/23現在)

歯科検診結果

歯肉炎症あり：54人
(全校の半分以上…！)

※歯を失ってしまう一番の原因は、
「歯周病」。歯周病のはじまりである
歯肉炎は、軽いものなら「ていねいな
歯みがき」で改善されます。時間をか
けてていねいにみがきましょう。

はみがきして
ください…



よくみがき

自分で守る

健康な歯

保健委員作

邑楽・館林学校保健会出品標語



ほけんだより5月号でお知らせした「邑楽・館林歯と口の健康作品コンクール」
出品のために応募してくれた作品集です。たくさんのご応募ありがとうございました。
写真右側の6点が出品され、なかには受賞した作品もありました。
みなさんで歯の健康を意識して生活しましょう！



6月は衣替えの季節です

衣替えとは、暑さ・寒さの変わり目に季節にあった衣服に着替えることです。一般的には、6月1日に冬服から夏服に衣替えを行います。七小では、6月にはいつから暑い日でも長そで長ズボンを着ている児童を見かけます。衣服の調節も体調管理のひとつです。寒い日や体調の悪い時以外は、上着を脱いで、半そで短パンでさわやかに生活しましょう！

みんな、いつ脱ぐ？

暑くないよー

暑くないー？



衣服の調節は、自分の感覚だね。

今年度も保健委員会で『手洗い実験』を行いました！



①手洗いチェッカーを手にぬる。



②いつもの洗い方で手を洗う。



③ブラックライトに当てる。



④洗い残した部分が白く光る。



水だけであった手（石けんなし）



いつもどおりにあった手

【保健委員の感想】

つめの部分がよく洗えていなかった。注意してよく洗うことが大切だと思った。

【健康診断の結果について】

「受診のおすすめ」が届いた場合は、早めの受診をお願いいたします。



健康診断の結果について、「受診のおすすめ」が配付済のものは以下のとおりです。

・歯科検診 ・視力検査/眼科検診 ・聴力検査 ・内科検診 ・尿検査 ・耳鼻科検診

※配付がなかった場合は「異常なし」です。