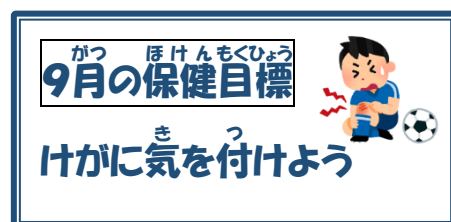




令和6年9月25日
館林市立第七小学校
保健室

2学期がスタートして1ヶ月近くが経ちました。夏休み明けは生活リズムがやや乱れていた児童も、少しずつ学校生活のリズムになれてきたようです。ただ寒暖差もあり、疲れの出やすい時期でもあります。『すいみん』をしっかりとるよう心がけ、次の日に疲れを残さないようにしましょう！



2学期身体測定結果(平均値)

どの学年も大きく成長しましたが、とくに1年生と6年生の身長伸びがすごいですね！



	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	今回	4月との差	今回	4月との差	今回	4月との差	今回	4月との差
1年	115.9	+3.0	116.0	+2.3	23.1	+1.5	21.0	+1.4
2年	122.8	+2.5	124.9	+2.3	24.4	+1.2	24.9	+0.7
3年	131.5	+0.8	129.1	+2.2	28.6	-0.2	28.1	+1.0
4年	134.4	+2.1	132.9	+1.8	32.5	+1.5	31.1	+0.5
5年	142.2	+2.2	145.0	+2.3	39.5	+2.4	38.6	+1.9
6年	151.2	+3.8	151.4	+2.3	50.5	+3.1	43.2	+1.2

保護者の方へ ～災害時・非常時の備え～

近年の自然災害の増加・大規模化を受けて防災意識が高まる中、非常持ち出し袋に防災用品をまとめた「防災セット」が市販され、常備するご家庭も多くなっているようです。ただ、せっかく準備しても『購入時のまま』になっていないでしょうか。

一般的な非常持ち出し袋には、避難時にすぐ持ち出すべき物品(水、食料、救急医療品、懐中電灯、ラジオなど)が揃っていますが、細かく見て自身や家族のニーズに合っているとは限りません。例えば、持病の薬やメガネ・コンタクトレンズなど、生活するうえで不可欠なものは各自で用意しておく必要があります。

また、上記のような「一次持ち出し品」とは別に、安全確認ができた後、しばらく避難生活を送るための「二次持ち出し品」(衣類、毛布など)も、できれば備えておきたいところです。

避難先での生活を想定し、ご自身やお子さん、ご家族が必要と思われるものをもらさず準備しておきましょう。



救急処置ミニクイズ

A ころんですりむいたときは…?

- ①水道の水でさすを洗い流す
- ②さすにすぐばんそうこうをはる



B つきゆびをしたときは…?

- ①あたためて引っぱる
- ②冷やして動かさないようにする



C 頭に「こぶ」ができたときは…?

- ①冷たいタオルをあてる
- ②あたたかいタオルをあてる

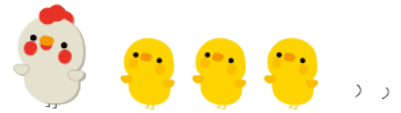


D 足がつってしまったときは…?

- ①冷やしながら強めにたたく
- ②あたためながらマッサージする



(こたえ：A…①、B…②、C…①、D…②)



みず だ あいだ りょう し 水を出している間のむだになる量を知り すいどう と 水道を止められるようにする。

9月5日(木)の委員会の時間に、七小保健委員会のSDGs目標をたてました。七小SDGs目標の「水道をこまめに止めよう」からさらに発展をして保健委員会としてどのような活動ができるかを話し合いました。保健委員の児童から「石けんで手をあらっている間に水を出しっぱなしにしているとどのくらいの量の水がむだになるのかを調べたい」という意見が出たためこのような目標を立て、実験することにしました。

じっけんほうほう 実験方法

- ①水道にバケツとペットボトルを用意する。
- ②石けんで手をあらっている間に流れる水をバケツにためる。
- ③バケツにたまった水をペットボトルに移しかえて量をはかる。



びょうかんみず だ けっか 20秒間水を出しつづけた結果

(感染症予防には手あらいに
20秒以上かけることが大切。)



2Lペットボトル
約1本分

ば ちりょう すす むし歯治療、進んでいます！！

ぜんいん ほ
☆全員がむし歯をなおしたよ☆

すばらしい！

なつやす ちゅう
夏休み中にも、むし歯治療が進み、

げんざい ば ちりょうりつ
現在のむし歯治療率 88%となり

ました！ちなみに去年は治療率100%
達成することができました！100%まで
あと少し、まだむし歯を治していない人は
早めに治療をすませましょう。



6年生ははじめてからむし歯0でした☆