

ほけんだより

4月

令和7年4月7日
館林市立第七小学校
保健室

4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう！

ほけんしつを++ ++ 利用するときは

やくそく まもって
じょうず に 利用しよう



☆ハミガキの用意を☆

七小では、給食を食べた後に、はみがきの時間があります。むし歯や歯肉炎予防のためにもはみがきの習慣を身につけましょう。

みなさん、はみがきセットを忘れずに持ってきてくださいね☆



保護者のかたへ

- 健康診断の日程は、変更になる場合があります。
- 学校医や検査機関が行う健康診断では、当日欠席した場合は、受けることができません。
※ 歯科検診は、「検診最終日」に欠席した場合は、受けることができません。
- 心臓検診・胸部エックス線検査で欠席した場合は、保護者の方に他校（検査会場）へ連れて行っていただきます。
- 学校で養護教諭が行う健康診断等は、当日欠席した場合も後日受けることができます。
- 内科検診について

プライバシーに配慮するため、パーティションで仕切られた空間で一人ずつ実施します。（男女別に行います。）

男女ともに着衣の上から、聴診をします（1年生のみ初めての検診であり、より正確に判断するためにパーティション内で服をまくります）。ただし、正確な検査・診察を行うため、必要に応じて、学校医が体育着や下着をめくって視触診したり、体育着や下着を体から離し下から聴診器を入れたりすることがあります。

- 健康診断において、何か心配や不安がある場合には、ご連絡ください。



☆よろしくお願いします☆



今年度1年間お世話になる
学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。

内科医	ハートクリニック	秋山 昌洋 先生
眼科医	川村眼科医院	川村 昭之 先生
耳鼻科医	公立館林厚生病院	高安 幸弘 先生
歯科医	ますみこども歯科医院	富永 真澄 先生

〈健康診断日程&注意点〉

月 日	曜	健康診断内容	注意点
4 / 8	火	身体測定（４・５・６年）	体育着の半そで・短パンで行います。
9	水	〃（１・２・３年）	髪を高い位置でしばってこないように！
10	木	視力検査（５・６年）	めがねを忘れずに！
11	金	歯科検診（１・２・３年）	朝必ず歯みがきをしてきてください。
14	月	視力検査（３・４年）	めがねを忘れずに！
15	火	視力検査（１・２年）	めがねを忘れずに！
16	水	歯科検診（４・５・６年）	朝必ず歯みがきをしてきてください。
23	水	聴力検査（３・５年）	前日に耳そうじ、当日は髪をまとめてくる
24	木	聴力検査（１・２年）	前日に耳そうじ、当日は髪をまとめてくる
5 / 13	火	尿検査一次回収(全学年) 5 / 12 容器配布	かならず提出当日の早朝一番尿を！
14	水	尿検査一次回収 予備日(対象者)	
15	木	眼科検診（全学年）	めがねを忘れずに！
19	月	胸部エックス線検査（1年希望者）	体育着の半そで・短パンで行います。
26	月	内科検診（全学年）	体育着の半そで・短パンで行います。
6 / 4	水	尿検査二次回収（対象者） 6 / 3 容器配布	かならず提出当日の早朝一番尿を！
5	木	尿検査二次回収 予備日（対象者）	
16	月	心臓検診（１年）	体育着の半そで・短パンで行います。
17	火	耳鼻科検診（１・２・５年＋希望者）	前日に耳そうじ、当日は髪をまとめてくる
9 / 2	火	身体測定（４・５・６年）	体育着の半そで・短パンで行います。
3	水	〃（１・２・３年）	髪を高い位置でしばってこないように！
12	金	心臓検診（４年）	体育着の半そで・短パンで行います。
22	月	持久走前健康診断（希望者）	体育着の半そで・短パンで行います。
1 / 8	木	身体測定（４・５・６年）	体育着の半そで・短パンで行います。
9	金	〃（１・２・３年）	髪を高い位置でしばってこないように！



○からだの成長^{せいちょう}を調べます。

○からだにおかしなところはないか、病^{びょう}気^きにかかっていないかを調べます。

○自分の健康^{けんこう}状態^{じょうたい}を知り、これからの生活^{せいかつ}に役立^{やくだ}てるため^{ため}に行います。