

# みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 令和4年度3月号 令和5年3月22日(水)

## にゃにゃこチャンピオンシップ 2022!! Part2 ～たてわり対抗障害物リレー!～

3学期も開催しました!『たてわり対抗障害物リレー!!』ということで、競争の内容は体育委員会で考えてみました。話し合いを重ね、以下の4つのゾーンに決まりました。たてわり班ごとにペアや走順を考え、どのチームもチームワークを発揮して頑張る姿が見られました。また来年度も、学年関係なくさまざまな運動を楽しんで、体力向上に励んでほしいと思います。みなさんお疲れ様でした!!!

### ①ぐるぐるバット&サッカードリブルゾーン



### ②ハードルとびこし&くぐりゾーン



### ③フラフープくぐり&跳び箱ゾーン



### ④2人電車ゾーン



## 結果発表

青団1班

赤団2班

赤団3班

準優勝にゃ

優勝にゃ

3位にゃ

# 令和4年度 七小の栄光

最後に、今までのみのやプロジェクトで紹介しきれなかった、みのやっ子たちの頑張りを紹介します。まずは、新体力テストでA判定となり「体力優良証」を受賞した児童の紹介です。七小では、117人中64人(約54%)が受賞し、群馬県より『体力優良証交付率優良校』の称号をいただきました。これも、日々体力の向上を行うみのやっ子たち全員の頑張りの成果です！おめでとうございます！！

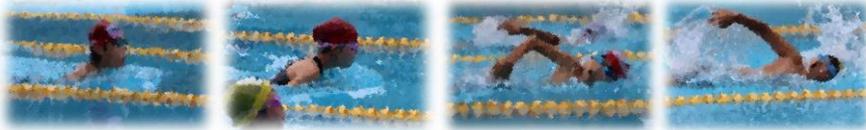
令和4年度 新体力テスト【体力優良証】64名

## すばらしいにゃ！！



### ◇7/26 <市水泳記録会>

水泳記録会には、5年生5人、6年生8人、計13人が出場してきました。1学期から夏休みまで練習してきた選手たちは、自分の得意をいかし、一人一人がベストを尽くして泳ぎました。最後まで、一生懸命泳ぐ姿に胸が熱くなりました。



### ◇10/12 <市陸上記録会>

市陸上記録会に向けて、4~6年生の31人が強化練習に参加し、少ない練習の中で、互いに体力を高めました。当日は、5年生8人、6年生13人、計21人が代表として出場しました。緊張感高まる中での競技でしたが、選手たちは存分に力を発揮しました。今回の経験を自信にして、これからも運動をがんばってほしいと思います。



### ◇10/28 <群馬県陸上記録会>

市陸上記録会で、5年の[ ]さんと6年の[ ]さんが入賞し、群馬県の記録会に出場してきました。[ ]さんは、走り高跳びで128cmの高さを跳び、5位入賞というすばらしい結果を出しました。[ ]くんは5年100m走で思うような結果が出ず悔しい思いを…。ぜひ来年リベンジしてほしいです。



### 新学期には、新体力テスト!!

さて、もうすぐ新しい学年に進級ですね。新学期が始まると、さっそく1回目の新体力テストが行われます。自分の課題は覚えていますか？(50m走、握力、立ち幅跳び、ソフトボール投げなどがありましたね。)

ぜひ、春休みには、家や公園でランニングやストレッチ、なわとびなどをして体を動かし、来年度も(来年度こそ!)A判定を目指してがんばってほしいと思います!! さらに向こうへ!みのやっ子!!!

