

みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 令和4年度7月号 令和4年7月19日(火)

夏だ! 体育だ! オンラインだ!!

いよいよ待ちに待った夏休みですね。1学期は、全校ダンスでの体力作り、各クラスの休み時間のクラスレク、また、久々の水泳記録会や陸上記録会に向けての強化練習をがんばる高学年の児童…たくさんの場面で、体力向上に向けてがんばるみのやっ子の姿が、きらきらと光っていました。そんな、1学期に体力を高めてきたみのやっ子ですが、夏休みは、プール教室や陸上強化練習もなく、果たしてどのくらい運動をするのだろうか…。と、少し心配な気持ちになった体育部は、考えつきました!【夏休みオンライン体育教室】を開催しよう!

少しでも、みのやっ子の体力向上につながるとよいなと考えています。強制ではありませんが、なるべく多くの日程に参加できると嬉しいです。初めての開催のため、不具合等あると思いますが、保護者の皆様にも、ご協力いただきながら行っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。(もちろん、一緒に参加していただいても構いません!)

○参加方法 3～6年生・・・自分のタブレットで、クラスルーム「みのやプロジェクト」から、Meetで参加。

1・2年生・・・兄弟のタブレットで一緒に行くか、自宅のパソコンや親のスマホなどから参加。

○内容 ①ラジオ体操 ②全校ダンス ③プラスワン運動 (15分程度)

参加方法は、別紙で配付します。

○日程 1部：1・3・5年生 10:00～

2部：2・4・6年生 10:30～

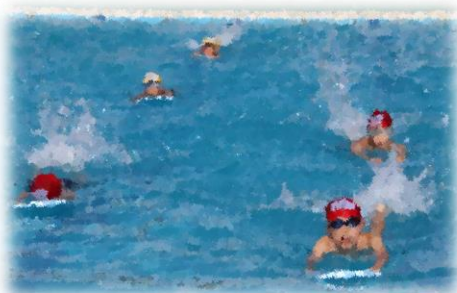
の2部制 全8回(カレンダー参照)

夏休み『みのやプロジェクト』カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			7/20 終業式	21 みのやプロジェクト	22	23
24	25 みのやプロジェクト	26 水泳記録会	27	28 みのやプロジェクト	29	30
31	8/1	2 みのやプロジェクト	3	4 みのやプロジェクト	5	6
7	8 エアコンの効いた涼しい部屋でやる ってのはクソ良い方法だろ	9	10	11 山の日	12	13
14 	15	16	17	18	19	20
21	22 みのやプロジェクト	23	24 みのやプロジェクト	25	26 みのやプロジェクト	27
28	29 始業式		☆常にトップを狙う者とそうでない者… そのわずかな差は2学期になってから大きく響くぞ 「更に向こうへ Plus Ultra」			

水泳強化練習・陸上強化練習 がんばっています！

6月中旬から始まった、水泳・陸上強化練習。水泳は13名、陸上は30名のみのやっ子たちが挑戦し、体力向上に向けて毎週がんばっています。久々の？激しい運動に、子どもたちの筋肉は、悲鳴を上げているようですが…、そのがんばりは、必ず結果として表れていくと思います。それぞれ、水泳記録会、陸上記録会に向けて、互いに高め合いながら、がんばって欲しいと思います。



春の陸上大会、がんばりました！



5月8日(日)に行われた、『館林・邑楽陸上大会』に、七小から9名の選手が参加してきました。2年ぶりの開催ということで、初めての参加となった児童ばかりでしたが、数回の練習を一生懸命取り組み、大会に臨むことができました。参加したほとんどの選手が、自己ベストを更新し、自信に繋がる大会になったかと思います。そして、女子100m、走り幅跳びで [REDACTED] 男子100mで [REDACTED] が入賞を果たしました。

さらに、[REDACTED] 6月18日(土)に前橋の正田醤油スタジアム群馬で行われた『小学生陸上競技交流大会 群馬県選考会』に出場してきました。初めての大きな会場で、とても緊張している様子でしたが、館林・邑楽の代表として、堂々と走ってくることができました。記録は15秒46で自己ベスト更新となりました。

校内だけでなく、市や県に挑戦し、活躍するみのやっ子たち！今後のみのやっ子たちにも期待してまいりますね！！

