

みのやプロジェクト



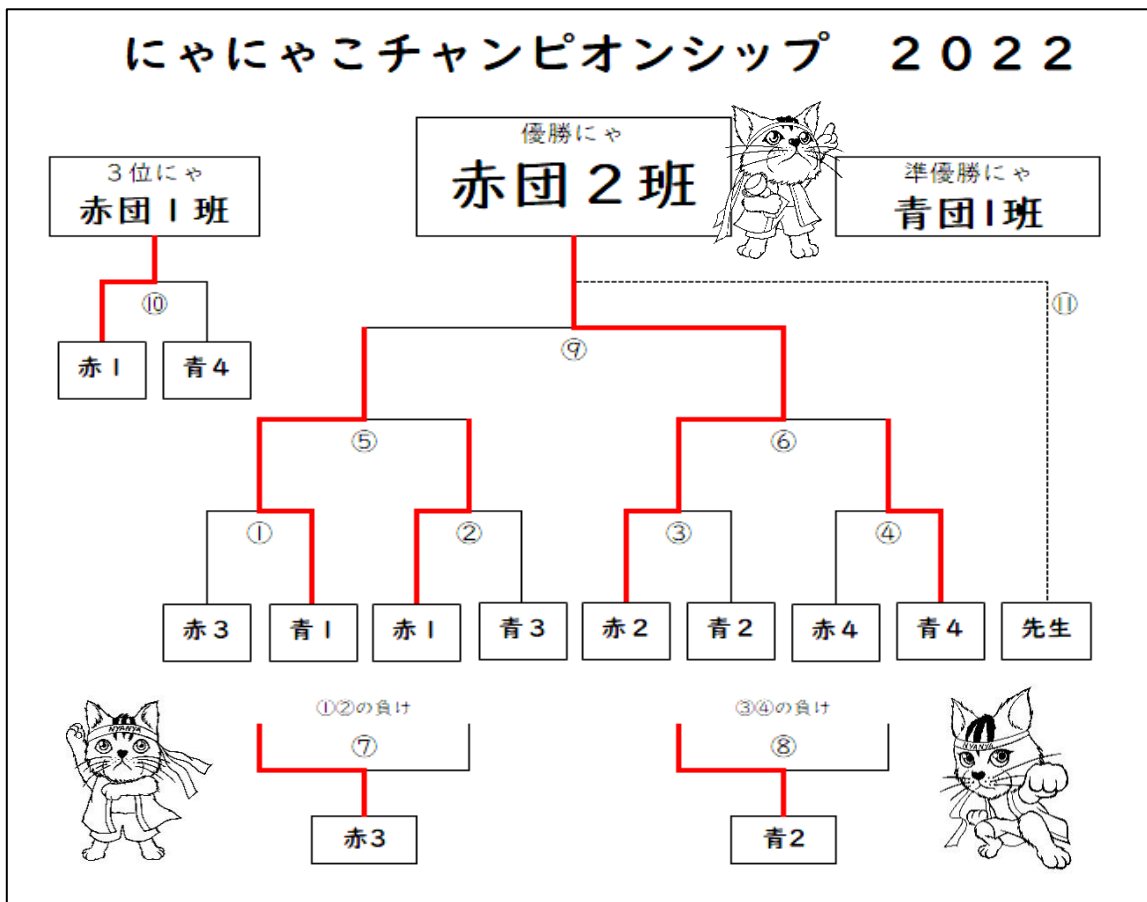
館林市立第七小学校 体力向上通信 令和4年度12月号 令和4年12月23日(金)

にやにやこチャンピオンシップ 2022!!

2学期後半、運動会も持久走大会も終わり、七小の児童が進んで運動を行うようにするには…。ということで、体育委員会は、ドッジボール大会の開催を思いつきました。たてわり班対抗で、低学年や女子も活躍できるような、特別ルールを体育委員会で考え、体育集会等で行いました。「絶対勝ちたい!」「たくさん当てたい!」と、多くの児童が気合い十分! 休み時間には、たてわり班で集まって練習試合をするなど、練習に励む姿がたくさん見られました。

結果は、以下のとおりです。高学年が考えた作戦で、低学年がガンガン投げたり、ボールを取りに行ったりしたチームが強さを見せていました。優勝の赤団2班は、最後に先生チームにも勝ち完全優勝を収めました。

とても盛り上がったドッジボール大会! たくさんの児童が楽しむ姿が見られ、やってよかったなあと思いました。また3学期も何かやろうかな……。ぜひ楽しみに!!



たてばやし駅伝大会、頑張りました！

12月11日(日)に城沼陸上競技場で、たてばやし駅伝大会が行われました。当日は、選手40人全員が参加し、一人一人がたすきに練習の成果と思いをこめ、無事に走りきることができました。走り終わった子どもたちの清々しい表情から、全力を出し切れたことがうかがえました。

男子の『三野谷七武海A』は、小学生男子の部6位、館林市内小学校1位、さらに駅伝の校内記録更新と、素晴らしい成績を残してくれました。

運動会が終わった後から、毎朝練習しコツコツ努力を積み重ねた子どもたち…本当に立派でした。6年生は、次の目標をもちそれに向かって新たな努力を重ねていきましょう。4、5年生は、今年の結果を上回れるように、また来年も挑戦し、七小の新たな歴史をつくっていきましょう！！



To be SPORTSMAN !!
—M's history—

みなさんも、
かっこいいスポーツマンになりたいですね!!
例えば、M先生みたいに…。
どうすればなれるのか、教えます!!

～小学時代～

外で、鬼ごっこ、サッカー、野球、バスケなど、とにかく遊んで過ごしていました。

～中学時代～

部活、部活、毎日部活(野球)。たまの休みは、ウィンタースポーツ(スキーもボードもなんのその)。スポーツ漫画にはまり、それぞれの漫画のキャラクターになるべく、筋トレ・イメトレに熱中。

～高校時代～

ご飯は毎食ラーメンどんぶり3杯以上。毎日100回のジャンプスクワット。夜な夜な止まれの標識でジャンプ力を確認。近所の公園で坂道ダッシュも欠かしません。

～大学時代～

桜木花道のようなダクシュートに憧れ、バスケ三昧の日々。さらに、新聞配達のアパートで、バイクを置き去りにし、猛ダッシュで配達。12階にも駆け上がりダッシュ。しかし、ご飯の食べ過ぎで20kg増量…。食べ過ぎには注意ですね。

～現在(社会人)～

痩せてはお餅を食べ、痩せてはご飯を頬張り…。をくり返す日々でした。

が!! 10年越しにダイエットに本腰を入れ、ランニングと食事管理の成果を経て、目標まであと0.9kg!
以上、運動神経抜群のM先生になるための道でした!ぜひ、まねしてみてくださいね!

冬休みも体力向上!!

冬休みは、家族と過ごす時間や出かける時間がたくさんあると思います。とても楽しみですね。しかし!! 運動も忘れずに!なわとび検定カード(冬休み版)を配付しましたので、3学期に向けてたくさん練習してください。また、お正月は駅伝の大会やいろいろなスポーツがテレビで放送されます。アニメもよいですが、ぜひ選手たちの素晴らしい姿を見てみてください!

