

みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 令和5年度12月号 令和5年12月22日(金)

たてばやし駅伝大会、頑張りました!

12月10日(日)に城沼陸上競技場で、「たてばやし駅伝大会」が行われました。当日は、選手39人が参加し、一人一人がたすきに練習の成果と思いをこめ、無事に走りきることができました。走り終わった子どもたちの清々しい表情から、全力を出し切れたことがうかがえました。特に、『進撃の小人VII』は、【小学生男子の部 館林市内小学校1位】、『女型の小人VII』は【小学生女子の部 館林市内小学校6位】、『戦鎚の小人VII』は【同8位】とすばらしい成績を残してくれました。(M調べ)また、当日は出場できなかった児童も、自分の限界に挑戦しながらひたむきに練習に取り組む姿がとてすばらしかったです。

運動会が終わった後から、毎朝練習しコツコツ努力を積み重ねた子どもたち…本当に立派でした。6年生は、次の目標をもちそれに向かって新たな努力を重ねていきましょう。4、5年生は、今年の結果を上回れるように、また来年も挑戦し、七小の新たな歴史をつくっていきましょう!!



進撃の小人VII

顎の小人VII

鎧の小人VII

記録 35分39秒

校内記録には一歩及びませんが、全員が自己ベストで走りきりました!

超大型小人VII

獣の小人VII

戦鎚の小人VII

車力の小人VII

女型の小人VII

仲間の帰りを待つ選手たち。すると、走りきった人全員に「ナイスラン!」と声をかける姿が!! ナイス声援!!!

【始祖の美人VII】6位入賞!
子どもたちの頑張りに勇気ももらいながら、走りきりました!!

長なわとび記録会に向けて!!

昨年度の冬は、「にやにやこチャビ°おソッパ°」ということで、体育委員会主催でたてわり対抗のドッジボール大会や障害物リレーを行いました。今年度は、久しぶりに「長なわとび」を取り入れてみました。5・6年生は4年ぶりとなる長なわとびですね。(館林なわとび大会に出場したのがなつかしいです。)
「記録会」ということで、競争というわけではありませんが、どの学年も休み時間や体育の時間に練習をし、体力向上! 第一回目の記録会練習は以下の記録となりました。3年生の運動量と回数が半端ではなかったです。今回は悔しい思いをしてしまった学年もあると思うので、ぜひ本番(2月上旬)までに、練習をくり返したり、作戦を立てたりして記録を高めていってほしいと思います。



「群馬県なわとび大会」に出場したいと思っています!!

七小といえば、4年前まで行われていた「館林小学生なわとび大会」で大旋風を起こすほどのなわとび王国!しかし、その大会も開催されなくなってしまい、くすぶっていた近年でした...

しかし!!今年度、久々に「群馬県なわとび大会」が開催されることになり、

これはもう、出場するしかない、胸を躍らせる体育部。なんだか、楽しみになってきました。

開催日は2/12(月:祝日)、会場は前橋の予定です。詳しい要項がまだ出ていないため、選手を募集するのは3学期になりますが、ぜひ挑戦してみたいという人は、予定を空けておいてください。

ぜひ、たくさんの参加をお待ちしております。令和5年度最後まで、体力向上で盛り上がっていきましょう!!

※学校としては、長なわ跳びの部に挑戦予定です。学年によっては、参加できない場合もありますので、ご了承ください。



『冬休みも体力向上!』

いよいよ冬休み!楽しみにしていることは何ですか?イベントが盛りだくさんですね。そして寒い冬は、しばらく布団から出たくない、こたつにもぐっていたい、おいしいものをとにかくたくさん食べたい...。と思っているそのあなた!私も同じです。しかし!!!それではせっかく高めた、みのやっ子の体力が「もったいない(もったいない)!!!!」
新年も楽しく運動するために、冬休みも3つのことに気を付けて生活しましょう!

- ① バランスのよい食事をとろう! (おもちゃだけでなく、野菜やお肉も食べよう!)
- ② 適度な運動をしよう! (なわとびカードで目標を決めてがんばろう!)
- ③ 8~9 時間しっかり寝よう! (夜の10~12時はゴールデンタイム!)

この時間は成長ホルモンがもりもりらしいぞ)

