

みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 令和5年度5月号 令和5年5月19日(金)

今年度も体力向上!! みのやプロジェクト始動!

新年度になり、多くのみのやっ子たちが、元気に校庭を走り回る姿がたくさん見られています。その姿から、今年も多くの場面でたくさん子どもたちが活躍してくれることだろうと感じ、わくわくしています。さて、昨年度は、運動会や持久走大会の校内行事のみならず、陸上・水泳記録会、たてばやし駅伝など、校外の体育的行事でもたくさんの活躍がみられました。新体力テストでは、全校児童123名中64名(約54.7%)の児童が体力優良証を受賞し、群馬県より体力優良証交付率優良校の称号を頂くなど、学校全体で活躍しました。今年度も『みのやプロジェクト』では、運動が得意、不得意にかかわらず、全力で頑張るみのやっ子の活躍をお知らせするとともに、体力をさらに高めるため、ご家庭でも参考となるような内容を載せていきたいと思ひます。楽しく読んでいただけたらと思ひますので、今年度もよろしくお願ひいたします!!



< さっそく、館林・邑楽陸上大会に参加してきました! >

5月14日(日)に行われた、館林・邑楽陸上大会に、七小からは25名の選手が出場しました。(参加校の中で一番多い参加人数でした!)4月からの7回の練習にも、多くの児童が参加し、お互いに切磋琢磨しながら練習しました。

当日は、集合時間までに全員がそろい、大きな声でウォーミングアップを開始しました。競技中は、初めて陸上大会に参加する児童だけでなく、多くの児童の緊張感を感じる中で、今出せる精一杯の力を発揮しました。

そして、その中で6年■■■■さん(走り幅跳び:3m78)、■■■■さん(1000m走:3分26秒)の2名が、好記録をたたき出し、準優勝に輝きました。また、惜しくも敗れてしまいましたが、6年■■■■さん、■■■■さん、5年■■■■さんの3名が、100mの決勝レースを走りました。その他にも、自己ベスト記録を更新した児童がたくさんいました。今回の挑戦と経験を大切に、次の水泳や陸上記録会、4年生は来年の大会に向けて、また体力向上に励んでほしいと思ひます。

保護者の皆様には、朝早い時間から練習への送り出しや、当日の送迎・応援など、たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。今後もぜひよろしくお願ひいたします。



祝

令和5年度の予定について

学期	日付	行事予定	
		校内	校外
1 学期	5月23日(火)	新体力テスト①	(水泳・陸上強化練習開始) 市水泳記録会 県水泳記録会
	6月2日(金)	プール開き	
	6月中旬		
	7月25日(火)		
8月7日(月)			
2 学期	10月4日(水)	三野谷地区大運動会(予定)	市陸上記録会
	10月7日(土)		(駅伝強化練習開始)
	10月中旬		
	10月下旬	新体力テスト②	
	10月28日(土)	県陸上記録会	
	11月2日(木)	持久走大会	
	12月10日(日)	にやにやこチャンピオンシップ①	たてばやし駅伝大会(予定)
12月上旬			
3 学期	2月頃	にやにやこチャンピオンシップ②	※今年度よりなわとび大会はなくなりました。

※予定ですので、日程が変更する場合があります。

水泳記録会・陸上記録会の強化練習参加を募集します！

今年度も、『水泳記録会：7月25日(火)』と『陸上記録会：10月4日(水)』が開催される予定です。そこで、6月中旬から、それぞれの強化練習を始めたいと思います。

水泳は5年生以上、陸上は4年生以上が対象となります。(4年生は練習のみ)それぞれの大会に向けての練習はもちろんですが、個人の体力アップに向けて、さらに自分の殻を破る新しい挑戦として、たくさんの児童に参加してほしいと思っています。

申込用紙は後日配付します。「自分の力を試してみたい!」「友達に負けてられないからがんばりたい!」「友達と一緒にがんばりたい!」という気持ちを持った、そのあなた!!
ぜひ挑戦してみてください!たくさんの参加をお待ちしています!

