

# みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 令和5年度夏休み号 令和5年7月19日(水)

## 今年もやります! 夏休みオンラインプロジェクト!

いよいよ待ちに待った夏休みですね。1学期は、体育の授業や休み時間での体力作り、体育委員会による全校遊び、また、水泳記録会や陸上記録会に向けての強化練習をがんばる高学年の児童…たくさんの場面で、体力向上に向けてがんばるみのやっ子の姿が、きらきらと光っていました。そんな、1学期に体力を高めてきたみのやっ子の夏休みを救うべく、今年も【夏休みオンラインプロジェクト】を実施いたします!そして、今年『全校ダンスR5バージョン』の動画を作成するため、【Mela!のダンス踊ってみた動画】も募集します!

少しでも、みのやっ子の体力向上につながるとよいと考えていますので、強制ではありませんが、なるべくたくさんの児童が参加してくれると嬉しいです。保護者の皆様にも、ご協力いただきながら行ってきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。(もちろん、一緒に参加していただいても構いません!)

### 【夏休みオンラインみのやプロジェクト】について

- 参加方法 3～6年生・・・自分のタブレットで、クラスルーム「みのやプロジェクト」から、Meetで参加。  
1・2年生・・・兄姉のタブレットで一緒に行くか、自宅のパソコンや親のスマホなどから参加。
- 内容 ①ラジオ体操 ②全校ダンス ③プラスワン運動 (20分程度) 参加方法は、別紙で配付します。
- 日程 9:30～ 全7回(カレンダー参照)

### 夏休み『みのやプロジェクト』カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
みのやプロジェクトの参加者は、命を賭してダンスを踊るのがお仕事だ!				7/20 終業式	21	22
23	24	25 水泳記録会	26	27 みのやプロジェクト	28	29
30	31 Mela! 動画しめ切 ※詳細は2枚目	8/1 みのやプロジェクト	2	3	4 みのやプロジェクト	5
6	7	8 みのやプロジェクト	9	10	11 山の日	12
13 	14 エアコンの効いた涼しい部屋でやるのはクソ良い方法だろ	15	16	17	18 みのやプロジェクト	19
20	21 みのやプロジェクト	22	23	24 みのやプロジェクト	25	26
27	28 始業式	☆常にトップを狙う者とそうでない者… そのわずかな差は2学期になってから大きく響くぞ 「更に向こうへ Plus Ultra」				

## 【Mela!のダンス踊ってみた動画】の募集方法



- ・各学年、担当のダンスがありますので、その部分を踊って提出してください。
- ・3～6年生は、ロイロノート【みのやオンラインプロジェクト】に提出。
- ・1・2年生は、保護者にダンス投稿用 Google フォームを配信しますので、そちらから提出。
- ・兄弟姉妹や家族、友達など、なるべく2人以上で一緒に踊って録画してください。
- ・音楽は、ロイロノート（資料箱【授業内共有】）とクラスルームに各学年の担当の音源を入れておくので、それを使って踊ってね。
- ・全身が入るように撮影してください。（マスクもなるべく外してね☆）

**しめ切りは、7/31(月)です！！どしどし応募してくださいね！**

### To be SPORTSMAN !! ② —I's history—

～小学時代～

1年生から約2年間、父親の影響で剣道にいそむ。  
しかし、3年生から、地域の暗黙の了解でソフトボールに転向！

～中学時代～

3年間、ソフトボール部にてバリバリ活躍。もちろん、キャプテン4番です。

～高校時代～

サッカーに転向？と思いきや、毎日の先輩や先生からの勧誘に押し負け、ボート部へ入部。  
今まで鍛え抜いてきた体で、国体8位（シングルスカル）の栄冠を勝ち取ります！！

～大学時代～

鹿屋体育大学へ進学し、ボートに没頭の4年間。

さらに、海洋スポーツのさかんな大学ということもあり、スキューバダイビングやウインドサーフィンなどにも挑戦。  
（水泳の授業で、おもりを担いで水中を50m運んだり、1時間ずっと浮いていたりするなど、授業でも体力向上）

～現在（社会人）～

大学卒業後も、ボートを3年続け、引退（国体出場）。

現在は、子どもの野球の送り迎え等、次世代のスポーツマン育成に向けて日々活動中。  
好きな食べ物は、めかぶ納豆ご飯、ブラックサンダー、タラタラしてんじゃねーよ、です。

以上、運動神経抜群のI先生になるための道でした！ぜひ、まねしてみてくださいね！👏

みなさんも、かっこいいスポーツマンになりたいですね！！例えば、I先生みたいに・・・！どうすればなれるのか、教えます！！



## 水泳記録会、がんばってきます！



7月25日(火)の館林市水泳記録会に向けて、天候に見舞われない日もありましたが、6月からたんくさんの練習を重ねてきました。

夏休みは、2日間城沼のプールで練習をし、本番を迎えます。ぜひみなさん、ベストを尽くしてがんばってきてください！！

