

# みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 10月号 平成30年10月30日(火)

## みのやっ子ががんばっています！

5月下旬から始めた水泳・陸上強化練習に、参加した児童は自分の目標に向かってがんばる姿が見られました。今年の夏は猛暑の日が多く、子どもたちにとってたいへん過酷な中での練習となりましたが、最後までよくがんばりました。時には、弱音を吐くこともありましたが、互いに「がんばろう！」と声をかけ合い、一生懸命努力し続ける姿に感心しました。また、強化練習に参加している児童は、練習だけでなく、【あいさつ】や【返事】など、日常生活で当たり前に来てほしいことも率先して行えるようになり、七小のよいお手本となりました。

2学期は運動会・陸上記録会・スポーツテスト・持久走大会・駅伝大会など様々な体育的行事があります。強化練習をがんばる児童の姿を見て、みのやっ子全員が、1つ1つの行事にとっても前向きに取り組んでいます。七小の合言葉である『さいごまであきらめない』の心が定着し始めていると感じています。

これからも、みのやっ子の活躍に目が離せません。そして、どのような成果が表れるのかとても楽しみです。

## 水泳記録会・陸上記録会が行われました

7月27日(金)に市水泳記録会、10月3日(水)に市陸上記録会が開催されました。本校からは、水泳記録会には13名、陸上記録会には28名の児童が出場しました。七小の代表として出場したすべての児童が、最後まで全力で競技することができました。会場にいた大勢の方々から、大きな声援と拍手をいただきました。子どもたちの本気で取り組む姿が会場の方の心を動かしたためだと思い、感動しました。

その結果、水泳では200m個人メドレーで6年■■■■さんが8月8日(水)に敷島水泳場で行われた県水泳記録会に出場しました。初めての館林の代表になった緊張感の中のレースでしたが、自分の力を最後まで発揮することができました。

陸上では、4名が10月28日(日)の県陸上記録会に出場しました。4人とも自己ベスト更新を目標に全力を尽くし、競技終了後は満足した笑顔が見られました。結果は以下の通りです。

○6年■■■■(1000m) 3分14秒56 ○5年■■■■(100m) 15秒81  
○6年■■■■(ソフトボール投げ) 48m66 ○5年■■■■(ソフトボール投げ) 41m62



## 最高の仲間と笑顔



# 駅伝・持久走練習始めました！「あきらめない！」

12月9日(日)の館林駅伝大会に向けて、10月中旬より強化練習を開始しました。4～6年生の約50%にあたる45人の児童が参加しており、自分の体力を向上させようという気持ちを感じ、とてもたのしいです。子どもたちの頑張る姿を見て、地域の方も一緒に走ったり、応援してくれたりしています。子どもたちは、地域の方に支えられていることを実感しながら練習に励んでいます。また、練習では、自分で決めたペースで走れるように、A～Cの3つのグループに分かれて行っています。駅伝強化練習の参加は、今からでも遅くありません。ぜひ参加してみたいというお子さんがいましたら、担任にお声かけください。走るのが苦手な子でも「もっと速く走れるようになりたい。」「みんなと一緒にがんばりたい。」と少しでも思う子は挑戦しましょう。君の挑戦を心から待っています。

また、11月8日(木)の持久走大会に向けても練習が始まりました。練習は、月・水・木曜日の20分休みと金曜日の体育集会で行っています。今年は、持久走カードを変更し、校庭1周ごとに1マス色を塗り、全部で141周すると日本列島すべてに色を塗ることができるというかたちにしました。日本一周を目指す子どもたちが多く、昨年度よりも意欲的に練習に取り組んでいます。さて、何人の児童が日本列島を制覇できるか楽しみですね。

A  
チ  
ー  
ム



B  
チ  
ー  
ム



あ  
き  
ら  
め  
な  
い  
で



C  
チ  
ー  
ム



休  
み  
時  
間  
の  
様  
子

## <運動会・市民総体、今年も大成功！>

10月7日(日)に『つきすすめ パワー全開 三野谷っ子』のスローガンのもと、三野谷地区大運動会が開催されました。子どもたちは残暑の中、一生懸命練習に取り組みました。当日は秋晴れに恵まれ、多くの声援の中、練習の成果を存分に発揮しました。特に6年生は、小学校生活最後の運動会ということもあり、練習からリーダーシップを発揮していました。1～5年生も、ダンスや自分の団の優勝のために頑張りました。

また、10月21日(日)、市民総合体育祭が行われ、そこでも、大活躍の三野谷っ子でした。20分休み、昼休みに行った練習の成果もあり、七転び八起きリレーでは、見事1位をとりました。また、みのやっ子綱引きチームは、最強の多々良地区チームに勝ち、準決勝に進出しました。しかし、強敵大島地区チームに惜しくも敗れてしまいました。悔しい思いもしましたが、愛する三野谷地区の勝利のため、子どもたちはよく頑張りました。来年の総合優勝に向け、今から燃えています！



