

みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 10月号 令和元年10月31日(木)

成長し続けるみのやっ子!!

6月上旬から始めた水泳・陸上強化練習に、参加した児童は自分の目標に向かってがんばる姿が見られました。今年の夏は猛暑の日が多く、子どもたちにとってたいへん過酷な中での練習となりましたが、最後までよくがんばっていました。時には、弱音を吐くこともありましたが、互いに「がんばろう!」と声をかけ合い、一生懸命努力し続ける姿に感心しました。また、強化練習に参加している児童は、練習だけでなく、【あいさつ】や【返事】など、日常生活で当たり前になってほしいことも率先して行えるようになり、七小のよいお手本となりました。

2学期は運動会・陸上記録会・スポーツテスト・市民総体・持久走大会・駅伝大会など様々な体育的行事があります。強化練習をがんばる児童の姿を見て、みのやっ子全員が、1つ1つの行事にとっても前向きに取り組んでいます。七小の合言葉である『さいごまであきらめない』の心が定着していると感じています。

これからも、みのやっ子の活躍に目が離せません。そして、どのような成果が表れるのかとても楽しみです。

水泳記録会・陸上記録会が行われました

7月26日(金)に市水泳記録会、10月2日(水)に市陸上記録会が開催されました。本校からは、水泳記録会には12名、陸上記録会には26名の児童が出場しました。七小の代表として出場したすべての児童が、最後まで全力で競技することができました。会場にいた大勢の方々から、大きな声援と拍手をいただきました。

その結果、水泳では200m個人メドレーで5年■■■■さんが8月10日(土)に敷島水泳場で行われた県水泳記録会に出場しました。5年生としてのチャレンジでしたが、自分の力を最後まで発揮し、自己ベストを更新することができました。

陸上では、6名が10月28日(月)の県陸上記録会に出場しました。6人とも自己ベスト更新を目標に全力を尽くし、競技終了後は満足した笑顔が見られました。結果は以下の通りです。

《水泳》

○5年■■■■(200m個人メドレー) 3分10秒89(県)

《陸上》

○6年■■■■(50mH) 8秒96(県) ○6年■■■■(50mH) 9秒50(県)

○6年■■■■(走り幅跳び) 3m36(県) ○6年■■■■(走り幅跳び) 3m67(県)

○6年■■■■(ソフトボール投げ) 44m95(県)

○5年■■■■(ソフトボール投げ) 51m56(市)



市水泳記録会



市陸上記録会



記録会の様子

駅伝・持久走練習始めました！『あきらめない！！』

12月8日（日）の館林駅伝大会に向けて、10月中旬より強化練習を開始しました。4～6年生の約50%にあたる37人の児童が参加しており、自分の体力を向上させようという気持ちを感じ、とてもたのしいです。また、練習では自分で決めたペースで走れるように、A～Cの3つのグループに分かれて行っています。駅伝強化練習の参加は、今からでも遅くありません。ぜひ参加してみたいというお子さんがいましたら、担任にお声かけください。走るのが苦手な子でも「もっと速く走れるようになりたい。」「みんなと一緒にがんばりたい。」と少しでも思う子は挑戦しましょう。君の挑戦を心から待っています。

また、11月7日（木）の持久走大会に向けても練習が始まりました。練習は、火・水曜日20分休みと金曜日の体育集会でを行っています。昨年より、持久走カードを変更し、校庭1周ごとに1マス色を塗り、全部で141周すると日本列島すべてに色を塗ることができるというかたちになりました。日本一周を目指す子どもたちが多く、意欲的に練習に取り組んでいます。さて、何人の児童が日本列島を制覇できるか楽しみですね。

あきらめない！！



Aチーム



Bチーム



Cチーム



休み時間の様子

< 運動会・市民総体、今年も大成功！ >

9月29日（日）に『あきらめない 三野谷魂 令和に輝け』のスローガンのもと、三野谷地区大運動会が開催されました。子どもたちは残暑の中、一生懸命練習に取り組みました。当日は秋晴れに恵まれ、多くの声援の中、練習の成果を存分に発揮しました。特に6年生は、小学校生活最後の運動会ということもあり、練習からリーダーシップを発揮していました。1～5年生も、ダンスや自分の団の優勝のために頑張りました。

また、10月20日（日）、市民総合体育祭が行われ、そこでも、大活躍のみのやっ子でした。朝、昼休みや放課後に行った練習の成果もあり、学年別リレーでは、見事1位をとりました。また、みのやっ子綱引きチームは、最強の多々良地区チームと館林地区に勝ち、決勝に進出しました。決勝では、昨年負けてしまった強敵大島地区チームに勝ち、優勝しました。愛する三野谷地区の勝利のため、子どもたちはよく頑張りました。来年の総合優勝に向け、今から燃えています！



徒競走（運動会）



七小ソーラン（運動会）



綱引き（市民総体）