

みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 12月号 令和元年12月24日(火)

2学期もパワー全開! 三野谷っ子!!

いよいよ2学期も終わります。今学期は、運動会に始まり様々な体育的行事が行われました。その中で子どもたちは、確実に体力を伸ばし、向上させていることを証明してくれました。特に、二回目のスポーツテストについては、学校の約64%がA判定(体力優良証)をとることができ、学校全体の体力が伸びていることがよく分かりました。

これは、子どもたちが、体育の授業を中心に色々な種目で自分の目標をもち、一人一人が主体的に取り組み、全力で挑戦してきた結果だと思えます。子どもたちの日々の積み重ねが本当に立派です!!

2学期のスポーツテストの結果はこちら!

1学期の自分を超えた子がたくさんいました!!

	A		B		C		D		E	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
R1年 10月	64.3%		20.0%		12.1%		0.7%		2.9%	
	44人	46人	16人	12人	7人	10人	1人	0人	2人	2人
R1年 5月	42.4%		28.1%		22.3%		5.0%		2.2%	
	25人	34人	21人	18人	19人	12人	3人	4人	2人	1人

5月には、約70%だったA・B群でしたが、10月の測定では、約84%に増えています。D判定だったほとんど児童もC判定以上になり、たくさんの児童が力をつけたことがわかります。

令和元年度 新体力テスト【体力優良者】90名

【1年生】	10名
【2年生】	12名
【3年生】	15名
【4年生】	18名
【5年生】	20名
【6年生】	10名

おめでとうございます!あとで【体力優良証】を贈呈します!



<三野谷っ子パワーの課題は握力>

握力(kg)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	本校	△ 9.7	▲ 10.8	▲ 12.3	△ 15.4	18.2	22.8
	全国(H30)	9.4	11.2	12.8	14.6	16.6	19.7
女子	本校	9.6	△ 11.3	△ 12.7	15.6	△ 16.6	▲ 19.0
	全国(H30)	8.6	10.4	12.0	14.0	16.4	19.3



昨年度の全国平均と、今年度の本校の平均を比較してみました。▲は本校の数値の方が低く、△は全国平均とほとんどかわらないことを示しています。各学年、どちらかの印はついており、まだまだ力を高めていけることが期待できます。

握力は、ボールを投げる、物を持つなどの多くの場面で必要な力です。握力が高まると、鉄棒で難しい技ができるようになったり、ボールを力強く遠くまで投げることができるようになります。また、重たい荷物も楽に持つことができるようになります。



これで力を高めるべし!!

- 鉄棒・うんてい・登り棒で遊ぼう!
- 短なわの練習をたくさんしよう!
- 友達や大人とうですもうで戦おう!
- 買い物の荷物を持ってあげよう!

来年度、さらにみなさんの体力が高まることを楽しみにしています!



がまんくらの持久走大会!



過日行われた持久走大会では、持久走が得意、不得意に関わらずゴールを目指して、本気で走る姿に胸が熱くなりました。当日は、多くの保護者の方の応援に力をもらい、とても素晴らしい持久走大会となりました。本当にありがとうございました。

以下、大会の各学年の入賞者を紹介します。(今年度から学年人数の50%以下になるよう入賞者数を調整しています)

※網掛けの児童は、大会新記録を出した児童です!

	男子						女子					
	1位	2位	3位	4位	5位	6位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1年												
2年												
3年												
4年												
5年												
6年												



■■■■さん、6年連続優勝おめでとう!
 校内持久走大会で、今年も6年連続達成という大記録が誕生しました。1年生から6年間優勝し続けるというのは本当に大変なことです。
 達成した■■■■さんには、学校より「優秀選手賞」が贈られました。6年間本当に頑張りました。おめでとうございます!!



たてばやし駅伝大会、頑張りました!

12月8日(日)に城沼陸上競技場で、たてばやし駅伝が行われました。本校からは、男子4チーム・女子3チーム、総勢35人が出場してきました。

大会では、どの子も七小の代表として、また、練習してきたことに自信をもち、走ることができました。走り終わった子どもたちの清々しい表情から、全力を出し切れたことがうかがえました。

10月中旬から、毎朝練習しコツコツ努力を積み重ねた子どもたち…本当に立派でした。6年生は、次の目標をもちそれに向かって新たな努力を重ねていきましょう。4、5年生は、今年の結果を上回れるように、また来年も挑戦し、七小の新たな歴史をつくっていきましょう!!

また、平日の練習から当日までお手伝いいただいた、■■■■さん、■■■■さんには大変お世話になりました。七小駅伝部一同感謝いたします。m(_ _)m



館林市なわとび大会の練習が始まっています!

2月17日(土)に「第17回 小学生なわとび大会」が城沼体育館で行われました。

本校の児童は、毎年各学年ほとんどの児童が参加しています。そして、多くのチームが決勝戦まで駒を進めるほどの力を付けてきています。子どもたちはこの時期になると自分たちから長縄の練習を始めます。今年度も、持久走大会を終えた子どもたちは、それぞれに目標をもち、練習を開始しました。さて、どんなドラマを見せてくれるか、今からとても楽しみです。お時間がありましたら、是非、応援に来て頂きたいと思えます。

