

# ほけんだより 9月



R4.9.16  
館林七小  
保健室



2学期がスタートして半月が経ちました。校庭では運動会練習をがんばっている子どもたちの姿がキラキラとしています。夏休み明けは生活リズムがやや乱れていた子ども、少しずつ学校生活のリズムになれてきたようです。ただ、疲れの出やすい時期でもあります。『すいみん』をしっかり取るよう心がけ、次の日に疲れを残さないようにしましょう！

かつ ほけんもくひょう  
**9月の保健目標**

- ・けがに気をつけよう
- ・気温差に注意しよう




## 【2学期身体測定結果(平均値)】

どの学年も大きく成長しましたが、とくに6年生の身長伸びがすごいですね！



	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	今回	4月との差	今回	4月との差	今回	4月との差	今回	4月との差
1年	121.1	+2.3	117.2	+2.4	23.9	+1.0	22.2	+0.4
2年	124.1	+2.2	122.8	+1.8	25.4	+1.3	26.5	+1.2
3年	130.6	+2.2	133.1	+2.8	29.8	+1.5	32.4	+1.8
4年	136.5	+2.4	139.1	+2.3	38.8	+2.3	33.4	+2.1
5年	141.6	+2.7	144.6	+2.2	39.6	+2.2	39.2	+2.2
6年	151.2	+3.6	149.3	+2.2	41.3	+2.2	42.6	+1.9

「いざ」というとき、これだけはおぼえておこう！！



けがをしたとき、まずは自分でここまでやってみよう！

● すりきず



きず口の汚れを水道の水で洗い流す

● きりきず



血が出ているところをキレイなハンカチで押さえる

● 鼻血



うつぶいて小鼻をギュッとつまむ

● やけど



すぐに水道の水でよく冷やす

むし歯治療、進んでいます！！

☆ 全員がむし歯をなおしたよ ☆

すばらしい！

夏休み中にも、むし歯治療が進み、現在のむし歯治療率 80% となりました！ 100% まであと少し、まだむし歯を治していない人は早め治療をすませましょう。

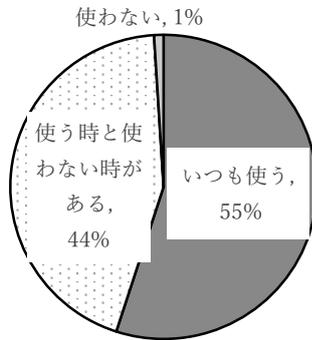


# 児童保健委員会「七小さわやか計画」をすすめています！

て手、きちんと洗って  
いますか？

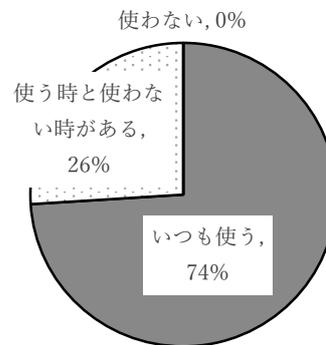
【手洗い・トイレアンケート結果】 全校を対象として、7月に実施しました。

Q1.あなたは、手を洗う時に石けんや  
ハンドソープを使いますか？



←半数以上が「いつも使う」と答えました。「使う時と使わない時がある」と答えた人も半数近くいました。残念ですが、水だけではよごれは落ちません…。

Q2.あなたは、手を洗った後に、ハンカチを使って  
手をふいていますか？



←多くの子がハンカチで手をふいていましたが、26%はハンカチを使わない時があるという結果でした。一体どこでふいているのでしょうか！？

Q3.あなたは、どのタイミングで手を洗っていますか？

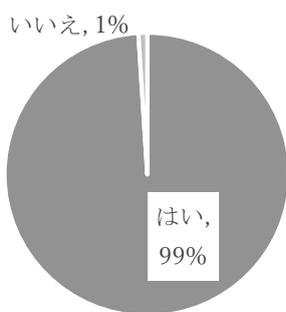
給食の前	外から中に入ったとき	トイレの後	そうじの後	家に帰った時
93%	85%	91%	44%	91%

↑一番みんな手が洗えているのは、「給食前」で、一番洗えていないのは「そうじの後」でした。ぞうきんやほこりをさわった手はキレイでしょうか？「トイレの後」にも洗っていない子がいる・・・！？驚きの結果でした。

Q4.あなたは、昨年度トイレが新しくなったことについてどう思いますか？

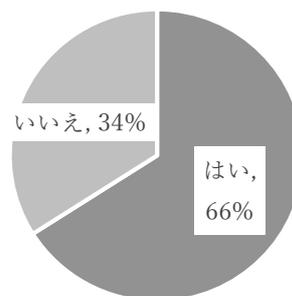
「すごくうれしい:71%」「まあまあうれしい:27%」合わせて98%が「うれしい」と答えました。

Q5.あなたは、トイレをきれいに使うよう  
心がけていますか？



←ほぼ全員がトイレをきれいに使うよう心がけていると答えました。みんなでするトイレ。きれいに保つには、一人一人の「心がけ」が大切ですね。

Q6.あなたは、トイレを済ませた後、トイレの状  
態(汚れていないか)を確認していますか？



←きれいに使うよう心がけている人は99%でしたが、トイレ後に汚れていないかの確認をしている人は66%という結果でした。確認は大切ですね！

☆「トイレさわやか計画」をすすめています☆

ご協力よろしくをお願いします！



七小のトイレは昨年度改修工事が入り新しくなりました。せっかくキレイになったトイレをキレイなまま保つために何が必要か…

①『使う人が気をつけてきれいに使う』

②『きちんとそうじをする』

ということで、今回は『きちんとそうじをする』を実現するために、七小のトイレそうじを担当してくれている5年生・6年生に向けて、保健委員会からあらためてトイレそうじのやり方について写真を見せながら説明しました。

