

ほけんだよい4月

H31.4.8
館林七小
保健室

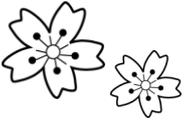


ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん からだ
**自分の体を
し
知ろう!**



いよいよ新年度のスタートです。新しい教室、新しい先生、胸がワクワクしますね。新しい環境になると、自分では気づかないうちに疲れがたまってしまうものです。規則正しい生活習慣（早ね・早おき・朝ごはん）を心がけ、元気に新年度のスタートを切りましょう!! また、4月からは健康診断も始まります裏面の健康診断の注意点をよく読んで、正しく健康診断を受けましょう。



はじめまして! 4月より七小に赴任してまいりました、養護教諭の望月香織です。
七小の子どもたちが心もからだも健康で、楽しく学校生活を送れるよう支援していきたいと思しますので、どうぞよろしくお願ひします。

☆はみがきの用意を☆

- 七小では、給食を食べた後に、はみがきの時間があります。
- むし歯予防のためにもハミガキの習慣を身につけましょう。
- みなさんハミガキを忘れずに持ってきてくださいね☆

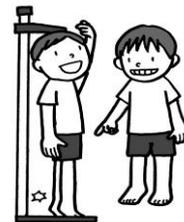


ほけんしつを++ ++ 利用するときには

約束を守って
上手に利用しよう

<p>なるべく先生にこたわてからきてください</p> <p>〇〇くんは?</p> <p>ほけんしつだよ!</p>	<p>ほけんしつのは声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか?</p>	<p>かしている人のことも考えこしずかに利用してください</p> <p>わい! わい!</p> <p>キヤッ☆ キヤッ☆</p>
<p>ち血が出ているときはきずぐちをハンカチなどでおさえてきてください</p>	<p>本など使ったものはきちんともとのところへもどしてください</p> <p>ありがとう♡</p>	<p>なやみごとがあるときはぜひ話してみてください</p> <p>どうしたの?</p>

けんこうしんだん 健康診断がはじまります！！



健康診断は

- からだの成長を調べます。
- からだにおかしいところはないか、病気がかかっていないか調べます。
- 自分の健康状態を知り、これからの生活に役立てるために行います。

【4月の保健行事】

月	火	水	木	金
8 ★保健書類配付★ 提出期限を守って ください。	9 身体測定 4. 5. 6年 	10 身体測定 1. 2. 3年 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> ☆体育着の半袖・短パンで 測定します。 ☆女の子は髪を上の方でし ばらないように。 </div>	11 視力測定 3. 4年 *メガネを持っている 人は忘れずに。 	12
15 視力検査 5. 6年 *メガネを持っている 人は忘れずに。 	16 視力検査 1. 2年 *メガネを持っている 人は忘れずに。 	17 聴力検査 3. 5年 	18	19
22 聴力検査 1. 2年 	23 歯科検診 1. 2. 3年 *朝、必ず歯みがき をしてきましょう。 	24 歯科検診 4. 5. 6年 *朝、必ず歯みがき をしてきましょう。	25	26



☆よろしくお願ひします☆

今年度1年間お世話になる
学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。

内科医	ハートクリニック	秋山 昌洋 先生
眼科医	川村眼科医院	川村 昭之 先生
耳鼻科医	小倉医院	小倉 寿夫 先生
歯科医	ますみこども歯科医院	富永 真澄 先生
薬剤師	向日薬局	熊谷 ますみ先生