

は たからもの たいせつ 歯は宝物です。大切にしましょう。



6/21 (金) 歯科指導を行いました!! (2年生)

2年生の授業参観で保健指導を行いました。『歯ッピー☆ライフのすすめ』をテーマに、おうちの方も一緒になって、歯にとってハッピー☆な生活について考えました。

劇「ヒロくん・アキくん」



↑はじめに、「ヒロくんとアキくん」の劇を見てもらいました。ヒロくんとアキくんはふたごの兄弟。ところが生活のしかたの違いから、ヒロくんの歯に大きなむし歯が・・・!? 歯がハッピーになる生活についてみんなで考えました。

(ヒロくん・アキくんは担任の先生の名前です。)

最後に、きれいにみがけた歯をカメラに向かって見せてもらいました。みんな「ハッピー☆」のかけ声でにっこりスマイル😊



←その後、みんなで赤染めを行いました。みがき残した部分が赤く染まります。おうちの人と一緒にチェックしました。「ほくの歯、見て見て〜！」

みがき残しやすい部分がわかったところで、歯みがきのしかたをみんなで確認しました。やさしい力で小刻みに歯ブラシを動かしましょう。



じょうずに歯みがき 元気な歯!

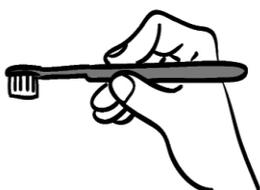
歯ブラシチェック

けさき
毛先がひろがっていたら
かえ
変えましょう



歯ブラシの持ち方

えんぴつ
も
鉛筆を持つように軽く



みがき粉のつけ方

は
歯ブラシの1/3くらい
つけすぎないように



みがくときは

かがみ
鏡を見て、
ほん ほん
1本1本
ていねいに



歯ブラシの使い方

は
歯にまっすぐ
あてます



い
歯肉とのさかいめは
すこ
すこしかたむけて



みがきにくいところは、
つま先やかかとを
つか
使って



ち
から
い
力を入れず、
こ
こぎざみに



つか
★使い終わったら、よく洗い、ブラシを上にして、かわかしましょう

☆お知らせとお願い☆

7月1日(月)～7月5日(金)の5日間で『元気アップカード』を行います。このカードは、子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、自分の生活をふりかえるためのものです。子どもたちの規則正しい生活習慣の確立のためには、ご家庭のご協力が不可欠です。後日、カードが配付されますので、家族みんなで、生活習慣について考える、よい機会にしていただければと思います。

よろしくお願
いします

