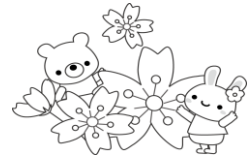


# ほけんだより4月

R2.4.7  
館林七小  
保健室



春のあたたかさが感じられる季節になりました。久しぶりの学校、新しい学年、新しい先生に、みなさん胸がワクワクしているのではないのでしょうか。約一ヶ月間の休みの間も、規則正しい生活習慣（早ね・早おき・朝ごはん）を送れたでしょうか？感染症予防のためにも、生活習慣を整えて、免疫力を高めておきましょう。また、4月からは健康診断も始まります。裏面の健康診断の注意点をよく読んで、正しく健康診断を受けましょう。

## ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん からだ  
自分の体を  
し  
知ろう！



## ほけんしつを++ ++ 利用するとき

約束を守って  
上手に利用しよう

<p>なるべく先生にことわってから きってください</p> <p>〇〇くんは？ ほけんしつ だよ！</p>	<p>ほけんしつのは 声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか？</p>	<p>わていそんのことも考え しずかに利用してください</p> <p>わわわわ！ ぎやー ぎやー</p>
<p>血が出ているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてください</p>	<p>本など使ったものはきちんと もとのところへもどしてください</p> <p>ありがとう♡</p>	<p>なやみごとがあるときは ぜひ話してみてください</p> <p>どうしたの？</p>

☆はみがきの用意を☆

七小では、給食を食べた後に、  
はみがきの時間があります。

むし歯予防のためにもハミガキの  
習慣を身につけましょう。

みなさんハミガキを忘れずに持つ  
てきてくださいね☆

## ●感染症対策ご協力をお願い●

学校でも、様々な感染症対策を行っていきます。ご家庭にも、下記のご協力をお願いいたします。

### ① マスクの持参

どのような素材でも構いません。飛沫感染予防として、全員マスク着用をお願いします。  
※マスクがご家庭に無い児童、マスクを忘れてしまった児童には、手作り簡易マスクを着用させて対応いたします。

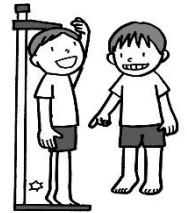
### ② 『家庭で行う健康観察表』の記入

健康管理のため、毎日の検温・健康観察をお願いします。→毎日学校に提出してください。

### ③ 規則正しい生活習慣

免疫力を高めておくためにも、「しっかり睡眠」「栄養のある食事」を心がけましょう。

# けんこうしんだん 健康診断がはじまります！！



## 健康診断は

- からだの成長を調べます。
- からだにおかしいところはないか、病気にかかっていないか調べます。
- 自分の健康状態を知り、これからの生活に役立てるために行います。

### 【4月の保健行事】

月	火	水	木	金
	7 ★保健書類配付★ 提出期限を守って ください。	8 身体測定 4. 5. 6年 	9 身体測定 1. 2. 3年 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">                     ☆体育着の半袖・短パンで 測定します。 ☆女の子は髪を上の方でし ばらないように。                 </div>	10 視力検査 3. 4年 *メガネを持って いる人は忘れずに。 
13 視力検査 5. 6年 *メガネを持って いる人は忘れずに。 	14 視力検査 1. 2年 *メガネを持って いる人は忘れずに。 	15 歯科検診 1. 2. 3年 *朝、必ず歯みがき をしてきましょう。 	16	17
20 聴力検査 3. 5年 	21 聴力検査 1. 2年 	22 歯科検診 4. 5. 6年 *朝、必ず歯みがき をしてきましょう。	23 尿検査 *朝一番尿をとり ましょう。	24

※4/28 (火) 胸部X線検査 (1年) …希望調査を提出してください。



今年度1年間お世話になる  
学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。

内科医	ハートクリニック	秋山 昌洋 先生
眼科医	川村眼科医院	川村 昭之 先生
耳鼻科医	小倉医院	小倉 寿夫 先生
歯科医	ますみこども歯科医院	富永 真澄 先生
薬剤師	向日薬薬局	熊谷 ますみ先生

☆よろしくお願ひします☆