

みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 4月号 平成30年4月20日(金)

体力向上通信『みのやプロジェクト』創刊!

いよいよ平成30年度がスタートしました。今年度も七小児童は、朝休みなどを利用し元気に校庭を走り回る姿がたくさん見られています。その姿から、今年も多くの場面でたくさん子どもたちが活躍してくれることだろうと感じ、わくわくしています。

さて、色々な場面で活躍している七小児童ですが、特に体育的行事での活躍には近年目を見張るものがあります。昨年度は、新体力テストで全校児童167名中84名の児童が体力優良賞を受賞し、見事群馬県より、体力優良証交付率優良校の称号をもらうなど学校全体で活躍しました。そこで、今年度より体力向上通信を作成し、運動が得意、不得意にかかわらず、全力で頑張る七小児童の活躍をお知らせするとともに、体力をさらに高めるため、ご家庭でもご協力頂けるような内容を載せていこうと考え創刊することにしました。その名も『みのやプロジェクト』です。

学校での取り組みをお伝えしたり、たくさん子どもたちの活躍をお知らせしたりできればと考えています。楽しく読んで頂けたらと思います!!

平成29年度 子どもたち頑張りましたよ!!

以下の表は、昨年度の七小児童の新体力テストの結果です。上段(A~E)は総合評価の割合になります。人数で示すとA判定(体力優良証)が50.3%(84名)、B判定(55名)、C判定(17名)、D判定(9名)、E判定(2名)となります。下段は、各学年男女の平均合計得点となります。これを見ても子どもたちの頑張りがよく分かりますね!!

総合評価 (%)	A		B		C		D		E		※総合評価は全学年における割合を、体力合計点は各学年における合計点平均を記入する。 ※いずれも小数第1位まで記入する。		
	50.3	32.9	10.2	5.4	1.2								
体力合計点平均 (点)	1男	1女	2男	2女	3男	3女	4男	4女	5男	5女	6男	6女	平均
	39.2	41.1	48.4	47.8	54.9	54.5	57.3	55.9	60.4	63.7	67.3	68.5	54.9 (1~6年) 60.3 (3~6年)

平成29年度 七小の栄光

- 県水泳記録会・・・50m自由形 第2位
- 県陸上記録会・・・4名出場
- たてばやし駅伝・・・男子小学生の部 館林市準優勝 ワイルドセブンA
- 小学生なわとび大会・・・低学年の部 準優勝 七小ステップ2 5位 スマイルセブン
 中学年の部 3位 ☆七小スパーJumping4☆
 高学年の部 4位 七小HighJump
- 体力優良証交付率優良校 受賞(県内50校のみ)



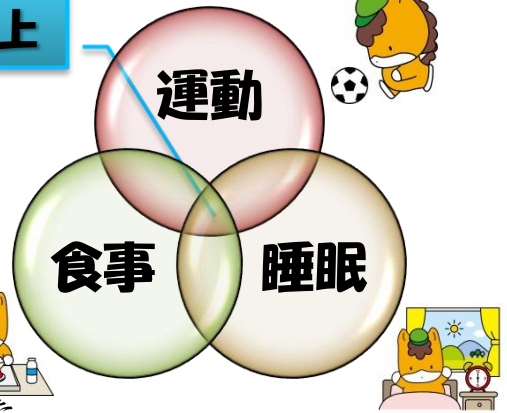
○七小児童の体力向上に向けて

今日の社会においては、屋外で遊んだり、スポーツに親しんだりする機会を意識して確保していく必要があり、特に保護者の皆様が子どもを取り巻く環境を十分に理解し、積極的に体を動かす機会を作っていく必要があります。

また、「よく食べ、よく動き、よく眠る」(調和の取れた食事、適切な運動、十分な休養・睡眠)という健康3原則をふまえた基本的な生活習慣を身につけることも重要であり、そのためには家庭における保護者の積極的な関わりが不可欠となります。

是非、ご家庭でこの3つのバランスを考えて頂き、子どもたちが規則正しい生活が送れるよう意識して頂けたらと思います。

体力向上



30年度の予定について

学期	日付	行事予定	
		校内	校外
1	5月31日(木)	スポーツテスト①	
	6月8日(金)	プール開き	
	6月上旬		(水泳・陸上強化練習開始)
	7月28日(土)		市水泳記録会
2	8月8日(水)		県水泳記録会
	10月3日(水)		市陸上記録会
	10月6日(土)	三野谷地区大運動会	
	10月中旬		(駅伝強化練習開始)
	10月21日(日)		市民総合体育祭
	10月24日(水)	スポーツテスト②	
	10月28日(日)		県陸上記録会
	11月8日(木)	持久走大会	
3	12月9日(日)		たてばやし駅伝大会
	2月16日(土)		小学生なわとび大会

今年も合言葉は、

あきらめない!



<水泳・陸上強化練習について>

今年度も、6月より水泳と陸上の強化練習を始めます。水泳は5年生以上、陸上は4年生上が対象となります。それぞれの大会に向けて、個人の体力向上に向けて、新しい挑戦として、ぜひ、強化練習に参加してみてください。あなたの挑戦を待っています!!