

みのやプロジェクト



館林市立第七小学校 体力向上通信 7月号 平成30年7月19日(木)

第1回新体力テスト！順調なスタートです！

5月31日(木)に第1回新体力テストが行われました。結果を集計してみると、今年は春から好記録がたくさん出ているようです。体力優良証のもらえる『A判定』の人数は、昨年度の春よりも約5%上回る結果となりました。

昨年度は、全校児童167名中84名(50.3%)の児童が体力優良証を受賞し、見事群馬県より体力優良証交付率優良校の称号をもらいました。現段階では、55名(34.6%)が体力優良証をもらえます。そして、今年も昨年同様の称号を得るためには、第2回の新体力テストに向けて、今の時点で『B判定』『C判定』の児童が、これからどれだけ体力をつけ、『A判定』に近づけられるかが鍵となってきます。夏休みや運動会練習の期間を十分に利用し、体力向上を図ってもらえればと思います。

また、種目別では、【握力】【立ち幅跳び】【20mシャトルラン】【ソフトボール投げ】の4つの種目が全校的に課題となっています。学校の休み時間に「おにごっこ」「ドッジボール」「長縄の練習」などを各クラスで行ったり、家で買い物に行ったときに荷物を持ったりして、1点でも点数が上がるよう、努力してほしいと思います。

<各学年の体力テスト判定別割合と人数>

	A		B		C		D		E	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1学年	45.5%		36.4%		9.1%		9.1%		0.0%	
	5人	5人	8人	0人	0人	2人	2人	0人	0人	0人
2学年	25.0%		42.9%		17.9%		10.7%		3.6%	
	3人	4人	5人	7人	4人	1人	1人	2人	1人	0人
3学年	45.5%		40.9%		13.6%		0.0%		0.0%	
	7人	3人	4人	5人	3人	0人	0人	0人	0人	0人
4学年	33.3%		46.7%		16.7%		0.0%		3.3%	
	6人	4人	2人	12人	3人	2人	0人	0人	1人	0人
5学年	42.3%		23.1%		26.9%		3.8%		3.8%	
	5人	6人	2人	4人	2人	5人	1人	0人	0人	1人
6学年	22.6%		41.9%		22.6%		12.9%		0.0%	
	1人	6人	9人	4人	4人	3人	2人	2人	0人	0人
全校	34.6%		39.0%		18.2%		6.3%		1.9%	
	27人	28人	30人	32人	16人	13人	6人	4人	2人	1人
昨年度春 全校	29.3%		41.3%		17.4%		9.0%		3.0%	
	22人	27人	35人	34人	16人	13人	9人	6人	2人	3人

第1回新体力テスト【体力優良者】55名

【1年生】

【2年生】

【3年生】

【4年生】

【5年生】

【6年生】




○水泳・陸上強化練習 今年も始めました！

7月27日(金)の市水泳記録会、10月3日(水)の市陸上記録会に向けて、5月末より強化練習を開始しました。参加人数は、水泳陸上あわせて62人です。なんと、4~6年生の約70%の児童が強化練習に参加しており、自分の体力はもちろん、七小全体の体力を向上させようという強い気持ちを感じられます。また、強化練習に参加している児童は、水泳や陸上の練習をする中で、人として当たり前にしてほしい【あいさつ】や【返事】を、率先して行うよう心掛けています。強化練習の様子を見た低学年の子たちが、「あんな立派な高学年になりたい!」「自分も練習に挑戦してみたい!」と思えるような練習をし、大会に臨んで欲しいと思います。強化練習の参加は、今からでも遅くありません。ぜひ参加してみたいというお子さんがいましたら、担任にお声かけください。



<祝！女子ソフトボール投げ 県大会5位！>

祝

5月13日(日)に行われた館林邑楽陸上大会に、七小からは5名の選手が出場しました。その中で、4・5年女子ソフトボール投げの部で館林邑楽を2位通過した、5年の  さんが、6月9日(土)の県大会に出場してきました。七小1人での参加ということで少し心細い中、36m94cmの自己ベストをたたき出し、5位入賞という結果を残しました。本当におめでとうございます。

ぜひ、みなさんも自分の得意分野に積極的に挑戦し、力を発揮して欲しいと思います。

