

# ほけんだより<sup>4</sup> がつ



入学・進学おめでとうございます！新しい学級、新しい先生に新しい友達・・・新しいことばかりで緊張している人がいるかもしれません。緊張してがんばっている心と体は、とてもつかれやすくなります。早寝・早起きを心がけて、しっかりとつかれをとりましょう。

## 保健室の利用について

保健室は、学校管理下で発生したケガや病気の応急手当を行います。継続的な処置は医療行為となるため学校保健法で禁止のため行うことができません、必要な場合は家庭でおねがいします。

お子様の状態によっては、学校へ迎えにきていただくことや、緊急時は病院へ連れて行き病院へ来ていただくこともあります。緊急の場合に確実にご連絡が取れるようにご協力をお願いします。

## 健康診断について

健康診断に関して、事前の調査書（アンケート）等を配付いたしますので、記入していただき期日までに提出をお願いします。病気の疑いがある場合は受診のお勧めを配布しますので、早めの受診をお願いします。（日程予定表は裏面にあります）

1. ④保健調査票（両面記入押印あり）
2. 耳鼻科健診（1.2.5年生問診票）  
希望者のみ（4.5.6年生）
3. 心臓検診問診票ピンク（1年生のみ）
4. 結核・運動器問診票（全学年）
5. 胸部レントゲン希望調査（1年生のみ）

必要に応じて上衣をめくり聴診や触診しますのでご了承下さい。



心臓の音や呼吸の音を聞きます



背骨・胸の骨・ろっ骨などの形を見ます

## 健康相談について

お子様の心や健康について、気になることがありましたらご相談下さい。本校ではカウンセラーや心の相談員による相談活動も実施しています。担任もしくは養護までご連絡ください。

## 健康診断日程は裏面の予定表をご覧ください

服装や髪型など注意してください。なお、健診日に欠席の場合は今年度の健診は未検診となります。健診が受けられず不安な方は内科・耳鼻科・歯科などかかりつけ医に相談して下さい。

※4月以降の保健だよりは紙で配付しません。毎月 Home&school メールと六小ホームページでお知らせしますので確認をお願いします。